

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Pemberian musik pengiring kerja efektif dalam mengurangi kebosanan dan kelelahan kerja pada petugas laundry di Setiabudi Bandung.
2. Terdapat perbedaan rerata skor kebosanan dan kelelahan kerja petugas laundry Setiabudi Bandung yang diberikan musik pengiring kerja dengan petugas laundry yang tidak diberikan musik pengiring kerja.
3. Pemberian musik pengiring kerja selama 7 hari merupakan salah satu perlakuan yang dapat mengurangi kebosanan dan kelelahan kerja pada petugas laundry Setiabudi Bandung.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mencoba memberikan saran kepada beberapa pihak, yaitu:

1. Perlunya musik sebagai pengiring kerja dalam mengurangi kebosanan kerja dan kelelahan kerja
2. Untuk indikator Indeks Masa Tubuh tidak ada perbedaan, oleh karena itu perlu adanya penelitian yang lebih lama
3. Karena keterbatasan waktu dan biaya yang dimiliki, penulis menentukan partisipan dalam penelitian ini adalah karyawan laundry. Oleh karena itu bagi

peneliti selanjutnya, disarankan untuk menentukan partisipan yang lebih luas dengan bidang pekerjaan yang beragam.

4. Karena keterbatasan waktu dan biaya, penulis menentukan waktu observasi secara singkat yaitu 7 hari. Oleh karena itu, bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan observasi lebih lama dengan jangka waktu yang lebih panjang agar hasil yang didapat menjadi lebih maksimal.

