

## DAFTAR ISI

### LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

PENRYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GRAFIK .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat penelitian .....	9
1.5. Struktur Organisasi Skripsi.....	10

### BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN

2.1. Kajian Pustaka.....	11
2.1.1. Musik Pengiring Kerja.....	11
2.1.2. Tenaga Kerja.....	21
2.1.3. Kebosanan Kerja .....	23
2.1.4. Kelelahan Kerja .....	31
2.2. Kerangka Pemikiran .....	37

2.3. Hipotesis Penelitian .....	38
---------------------------------	----

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Lokasi dan Subjek Penelitian .....	39
3.2. Metode Penelitian .....	39
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	40
3.4. Instrumen Penelitian .....	41
3.5. Analisis Instrumen Penelitian .....	45
3.6. Teknik Pengumpulan Data .....	47
3.7. Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	49

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil Penelitian .....	51
4.1.1. Karakteristik Responden .....	51
4.1.2. Statistik Deskriptif .....	55
4.1.3. Sikap Kebosanan Kerja .....	57
4.1.4. Sikap Kelelahan Kerja .....	72
4.1.5. Analisis Data dan Uji Signifikansi .....	76
4.2. Pembahasan Hasil penelitian .....	108

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	109
B. Saran .....	109

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>
-----------------------------	------------

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>112</b>
--------------------------------	------------

### **RIWAYAT PENULIS**

## DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	39
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	49



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Instrumen Kebosanan Kerja .....	43
Tabel 3.2	Klasifikasi Tekanan Darah .....	44
Tabel 3.3	Uji Validitas Alat Ukur .....	45
Tabel 3.4	Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	46
Tabel 3.5	Koefisien Reliabilitas Alpha Cronbach.....	46
Tabel 3.6	Reliabilitas Instrumen Kebosanan Kerja .....	47
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	51
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Bagian .....	52
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Kesukaan .....	54
Tabel 4.4	Statistik Deskriptif Kelompok Kontrol .....	55
Tabel 4.5	Statistik Deskriptif Kelompok Eksperimen.....	56
Tabel 4.6	Tanggapan Keseluruhan Responden Sikap Kebosanan Kerja Kelompok Kontrol Pre test.....	58
Tabel 4.7	Tanggapan Keseluruhan Responden Sikap Kebosanan Kerja Kelompok Kontrol Post test .....	61
Tabel 4.8	Tanggapan Keseluruhan Responden Sikap Kebosanan Kerja Kelompok Eksperimen Pre test .....	66
Tabel 4.9	Tanggapan Keseluruhan Responden Sikap Kebosanan Kerja Kelompok Eksperimen Post test .....	70
Tabel 4.10	Indeks Masa Tubuh Kelompok Kontrol.....	74
Tabel 4.11	Tekanan Darah Kelompok Kontrol .....	74
Tabel 4.12	Reaction Timer Kelompok Kontrol.....	75
Tabel 4.13	Indeks Masa Tubuh Kelompok Eksperimen .....	76
Tabel 4.14	Tekanan Darah Kelompok Eksperimen .....	77
Tabel 4.15	Reaction Timer Kelompok Eksperimen.....	78
Tabel 4.16	Uji Mann-Whitney Kebosanan Kerja Waktu Pre Kelompok Eksperimen dengan Kebosanan Kerja Waktu Post.....	80
Tabel 4.17	Uji Mann-Whitney Kebosanan Kerja Waktu Pre (Kelompok Eksperimen dengan Kelompok Kontrol).....	84

Tabel 4.19 Uji Mann-Whitney Kebosanan Kerja Kelompok Eksperimen (pre test dan post test) dengan Kebosanan Kerja Kelompok Kontrol (Pre test dan post test).....	86
Tabel 4.20 Uji Mann-Whitney Kelelahan Kerja (Tekanan Darah) waktu Pre (Kelompok Eksperimen) dengan Waktu Post (Kelompok Eksperimen) .....	90
Tabel 4.21 Kelelahan kerja (tekanan darah) waktu pre (kelompok eksperimen dan kontrol) dengan kelelahan kerja (tekanan darah) waktu post (kelompok eksperimen dan kontrol) .....	92
Tabel 4.22 Uji Mann-Whitney kelelahan kerja (tekanan darah) waktu pre (kelompok eksperimen dan kontrol) dengan kelelahan kerja (tekanan darah) waktu post (kelompok eksperimen dan kontrol) .....	93
Tabel 4.23 Uji Mann-Whitney kelelahan kerja (tekanan darah) kelompok eksperimen (waktu pre dan post) dan dengan kelelahan kerja (tekanan darah) kelompok kontrol(waktu pre dan post)....	70
Tabel 4.24 Uji Mann-Whitney kelelahan kerja ( <i>reaction timer</i> ) waktu pre (kelompok eksperimen) dengan kelelahan kerja ( <i>reaction timer</i> ) waktu post (kelompok eksperimen).....	98
Tabel 4.25 Uji Mann-Whitney kelelahan kerja ( <i>reaction timer</i> ) waktu pre (kelompok kontrol) dengan kelelahan kerja ( <i>reaction timer</i> ) waktu post (kelompok kontrol) .....	100
Tabel 4.26 Uji Mann-Whitney kelelahan kerja ( <i>reaction timer</i> ) waktu pre (kelompok eksperimen dan kontrol) dengan kelelahan kerja ( <i>reaction timer</i> ) waktu post (kelompok eksperimen dan kontrol) .....	102

Tabel 4.27 Uji Mann-Whitney kelelahan kerja ( <i>reaction timer</i> ) kelompok eksperimen (waktu pre dan post) dengan kelelahan kerja ( <i>reaction timer</i> ) kelompok kontrol (waktu pre dan post) .....	104
Tabel 4.28 Hasil Observasi Kelompok Kontrol .....	107
Tabel 4.29 Hasil Observasi Kelompok Eksperimen .....	108



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja .....	52
Grafik 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Bagian .....	53
Grafik 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Musik Kesukaan .....	54
Grafik 4.4	Hasil Observasi Kebosanan Kelompok Kontrol .....	108
Grafik 4.5	Hasil Observasi Kebosanan Kelompok Eksperimen .....	109



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-Lampiran .....	114
Lampiran 1 Adiministrasi Penelitian	
Lampiran 2 Instrumen Kebosanan Kerja	
Lampiran 3 Skor Mentah Uji Coba Kuesioner Kebosanan Kerja	
Lampiran 4 Data Kuesioner Kebosanan Kerja	
Lampiran 5 Data Kuesioner Kelelahan Kerja (IMT, Tekanan Darah, Reaction Timer)	
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Statistik SPSS	

