

BAB V

SIMPULAN, DAN REKOMENDASI

Bab ini berisi simpulan hasil penelitian, implikasi terhadap guru bimbingan konseling, atau bagi siapapun yang ada diruang lingkup pendidikan, serta rekomendasi bagi peneliti selanjutnya.

1.1 Kesimpulan

- 1.1.1 Profil akademik peserta didik kelas XI SMA PGRI Bandung tahun pelajaran 2015/2016 berada pada kategori sedang dan tinggi
- 1.1.2 Rancangan layanan bimbingan kelompok teknik *group exercise* untuk meningkatkan kepercayaan diri akademik peserta didik kelas XI SMA PGRI 1 Bandung 2015/2016 terdiri dari rasional, tujuan, sasaran, asumsi, prasyarat implementasi program, prosedur pelaksanaan, evaluasi, dan indikator keberhasilan.
- 1.1.3 Layanan bimbingan kelompok teknik *group exercise* terbukti efektif meningkatkan kepercayaan diri akademik peserta didik kelas XI SMA PGRI 1 Bandung 2015/2016.

1.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, direkomendasikan hal-hal berikut:

1.2.1 Guru Bimbingan dan Konseling/Konselor

Membuat program lanjutan, dan dapat menindaklanjuti hasil dari bimbingan kelompok ke tahap konseling individual untuk mengetahui perkembangan peserta didik dikemudian hari; menggunakan teknik *group exercise* dengan mengganti suasana tempat bimbingan, seperti dilapangan, atau diaula yang luas.

1.2.2 Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menindaklanjuti, seperti: memodifikasi teknik yang digunakan agar lebih beragam yang digunakan; peneliti selanjutnya dapat melakukan perluasan subjek penelitian, sehingga

terdapat hasil penelitian dari berbagai macam subjek, seperti pada sekolah menengah kejuruan, atau pada tingkat universitas.