

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Struktur Organisasi Tesis .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Bimbingan.....	10
2.1.1 Definisi Bimbingan .....	10
2.1.2 Tujuan Bimbingan.....	10
2.1.3 Fungsi Bimbingan .....	13
2.1.4 Prinsip Bimbingan.....	15
2.1.5 Bimbingan Kelompok .....	15
2.1.6 Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercise</i> .....	19
2.2 Kepercayaan Diri/ <i>Self Efficacy</i> .....	22
2.2.1 Kepercayaan Diri dalam Bimbingan dan Konseling.....	22
2.2.2 Definisi Kepercayaan Diri Akademik .....	22
2.2.3 Dimensi Kepercayaan Diri Akademik .....	25
2.2.4 Faktor-Faktor Kepercayaan Diri Akademik.....	26
2.2.5 Faktor Kepercayaan Diri Lainnya.....	27

Diova Laviria Alfirazi, 2016

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK GROUP EXERCISE UNTUK  
MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI AKADEMIK**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.2.6	Proses Kepercayaan Diri/ <i>Self Efficacy</i> Akademik .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Partisipasi Penelitian .....	34
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
3.4	Instrumen Penelitian.....	35
3.5	Prosedur Penelitian.....	42
3.6	Teknik Analisa Data.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Profil Kepercayaan Diri .....	45
4.2	Rumusan Program.....	46
4.2.1	Rasional.....	48
4.2.2	Tujuan .....	49
4.2.3	Sasaran .....	50
4.2.4	Asumsi-Asumsi .....	50
4.2.5	Prasyarat Implementasi Program .....	51
4.2.6	Prosedur Pelaksanaan.....	51
4.2.7	Evaluasi dan Indikator Keberhasilan .....	53
4.3	Efektivitas Teknik Bimbingan Kelompok <i>Group Exercise</i> untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Akademik.....	54
4.3.1	Temuan.....	54
4.3.2	Pembahasan.....	55
4.4	Deskripsi Pelaksanaan Program Intervensi Peningkatan Kepercayaan Diri Akademik Per/Pertemuan.....	60
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	77
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>		
5.1	Simpulan .....	78
5.2	Rekomendasi.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		79
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>		85

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Hal</b>
3.1 Quasi Eksperimen <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Desain</i> .....	33
3.2 Kriteria Pengelompokan Peserta didik.....	34
3.3 Jumlah Sampel kelas XI SMA PGRI 1 Bandung Tahun 2015/2016 .....	35
3.4 Skala Kepercayaan Diri Akademik setelah diterjemahkan .....	39
3.5 Aspek Kepercayaan Diri Akademik yang Perlu ditingkatkan melalui Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Group Exercise</i> dan Indikator Kepercayaan Diri.....	40
3.6 Kategori Skor Per/Alternatif Jawaban.....	42
3.7 Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri Akademik .....	42
4.1 Tingkat Kepercayaan Diri Akademik yang Menjadi Subjek Penelitian .	45
4.2 Uji <i>Mann Whitney</i> .....	46
4.3 Hasil Uji Hipotesis .....	54
4.4 Dinamika Perubahan .....	58
4.5 Hasil Belajar Sesi Pertama .....	62
4.6 Hasil Belajar Sesi Kedua.....	64
4.7 Hasil Belajar Sesi Ketiga .....	66
4.8 Hasil Belajar Sesi Keempat.....	67
4.9 Hasil Belajar Sesi Kelima .....	68
4.10 Hasil Belajar Sesi Keenam .....	70
4.11 Hasil Belajar Sesi Ketujuh.....	72
4.12 Hasil Belajar Sesi Kedelapan.....	75

## DAFTAR GAMBAR

3.1 Desain Penelitian <i>nonequivalent control group design</i> .....	32
3.2 Bagan Alur Penerjemahan Instrumen .....	36
3.3 Rumusan Hipotesis.....	43

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Kategori Kepercayaan Diri Akademik.....	46
Grafik 4.2	Sebaran Pilihan Peserta didik pada Setiap Butir Pernyataan Kepercayaan Diri Akademik.....	48
Grafik 4.3	Profil Kepercayaan Diri Akademik Sebelum dan Setelah Perlakuan.....	56
Grafik 4.4	Sebaran Pilihan Peserta Didik Sebelum dan Setelah Perlakuan.....	57