

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini membahas mengenai simpulan penelitian yang didapatkan dari hasil dan pembahasan penelitian. Selain itu, pada bab ini dibahas pula mengenai rekomendasi berdasarkan penelitian yang telah dilakukan.

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap dewasa madya di Kota Bandung dengan usia pernikahan 20-40 tahun mengenai hubungan *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang rendah antara *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan pada dewasa madya di Kota Bandung dengan usia pernikahan 20-40 tahun. Hal ini memiliki arti bahwa selain *self-disclosure*, terdapat faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepuasan pernikahan dewasa madya di Kota Bandung seperti latar belakang ekonomi, pendidikan, hubungan dengan orang tua, kehadiran anak, dan usia pernikahan. Selain itu pada penelitian ini ditemukan bahwa terlalu beragam dan tidak meratanya responden penelitian ditinjau dari pekerjaan, pendidikan terakhir yang ditempuh, dan besarnya pendapatan juga dapat mempengaruhi rendahnya korelasi antara variabel *self-disclosure* dengan kepuasan pernikahan dewasa madya di Kota Bandung.

B. Rekomendasi

1. Rekomendasi bagi dewasa madya dengan status menikah
 - a. Hendaknya memahami apa saja yang dapat mendorong kemampuan *self-disclosure* menjadi lebih baik. Selain itu pemahaman mengenai apa saja yang dapat menunjang terbentuknya kepuasan pernikahan.
 - b. Menjaga kemampuan *self-disclosure* yang sudah tergolong tinggi, atau bahkan meningkatkannya demi menjaga kepuasan pernikahan dalam hubungan.

2. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya
 - a. Penelitian selanjutnya diharapkan meneliti faktor lain yang mempengaruhi kepuasan pernikahan seperti yang dikemukakan oleh Hendrick & Hendrick (1992) yaitu latar belakang ekonomi, pendidikan, hubungan dengan orang tua, kehadiran anak, dan usia pernikahan dapat mempengaruhi kepuasan pernikahan
 - b. Pada penelitian selanjutnya diharapkan melibatkan responden spesifik baik dalam segi usia, usia pernikahan, maupun wilayah penelitian untuk mendapatkan analisa yang lebih detail mengenai hubungan *self-disclosure* dan kepuasan pernikahan pada individu.
 - c. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan alat ukur yang dapat menggali aspek variabel kepuasan pernikahan secara menyeluruh.