

**PENGARUH KEKUATAN OTOT LENGAN DAN FLEKSIBILITAS
SENDI PANGGUL TERHADAP KEBERHASILAN TEKNIK GULUNG
PADA CABANG OLAHRAGA GULAT**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Pendidikan
Sarjana Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh :
SHELLA ABDILLAH SUNJAYA
0800693**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2013**

**PENGARUH KEKUATAN OTOT LENGAN DAN FLEKSIBILITAS
SENDI PANGGUL TERHADAP KEBERHASILAN TEKNIK
GULUNG PADA CABANG OLAHRAGA GULAT**

Oleh

Shella Abdillah Sunjaya

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

© Shella Abdillah Sunjaya 2008

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2013

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Shella Abdillah Sunjaya, 2013

Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Sendi Panggul Terhadap Keberhasilan Teknik Gulung Pada Cabang Olahraga Gulat

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

**SHELLA ABDILLAH SUNJAYA
0800693**

**PENGARUH KEKUATAN OTOT LENGAN DAN FLEKSIBILITAS
SENDI PANGGUL TERHADAP KEBERHASILAN TEKNIK GULUNG
PADA CABANG OLAHRAGA GULAT**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH PEMBIMBING:

Dosen Pembimbing I

**(Drs. Abdul Kadir AA, M.Sc)
NIP. 194805191973061001**

Dosen Pembimbing II

**(Dr. Komarudin M.Pd)
NIP. 197204031999031003**

Mengetahui,

**Jurusan Pendidikan Kepelatihan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Ketua,**

**(Dr. R. Boyke Mulyana)
NIP. 19621023198903100**