

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Struktur Organisasi Penulisan.....	5
BAB II.....	8
LANDASAN TEORI.....	8
A. Kajian Tentang Anak Usia Dini	8
1. Pengertian Anak Usia Dini.....	8
2. Karakteristik Anak Usia Dini.....	8
a. Usia 0–1 tahun	9
b. Anak Usia 2–3 tahun.....	9
c. Anak usia 4–6 tahun.....	9
d. Anak usia 7–8 tahun.....	10
B. Kajian Tentang Kebugaran Jasmani	11
1. Pengertian Kebugaran Jasmani	11
2. Komponen Tes Kebugaran Jasmani.....	12
3. Pentingnya Kebugaran Jasmani untuk Anak Usia Dini	19
C. Kajian Tentang Permainan Air	20
1. Pengertian Permainan.....	20

2. Karakteristik Permainan	21
3. Jenis Permainan Air	22
4. Manfaat Permainan di Air	22
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Partisipan	28
C. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
D. Definisi Operasional	29
1. Kebugaran Jasmani	29
2. Permainan Air	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Prosedur Penelitian	34
G. Analisis Data	35
BAB IV	36
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Temuan	36
1. Data hasil penelitian	36
2. Uji T Skor	37
3. Penguasaan Awal (<i>Pre Test</i>)	39
4. Penguasaan Akhir (<i>Post Test</i>)	41
B. Pembahasan	48
BAB V	53
SIMPULAN DAN IMPLIKASI REKOMENDASI	53
A. Simpulan	53
B. Impilkasi dan Rekomendasi	54
DAFTAR PUSTAKA	55