

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A . Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pengolahan data dan analisis data diperoleh jawaban atas beberapa pertanyaan penelitian . Jawaban atas pertanyaan penelitian merupakan kesimpulan . Adapun beberapa kesimpulan diperoleh sebagai berikut :

1. Terdapat Pengaruh Model Peer Teaching Terhadap Hasil Keterampilan Senam Lantai
2. Terdapat Pengaruh Model Peer Teaching Terhadap Self-Efficacy Siswa.
3. Terdapat Pengaruh Model Direct Instruction Terhadap Hasil Keterampilan Senam Lantai
4. Terdapat Pengaruh Model Direct Instruction Terhadap Self- Efficacy Siswa
5. Kedua model pembelajaran ,peer teaching dan direct instruction efektif dalam meningkatkan keterampilan dasar senam lantai siswa sekolah menengah atas. Akan tetapi berdasarkan nilai rata-rata dalam perhitungan statistik model peer teaching memiliki nilai sedikit lebih tinggi di dibandingkan dengan direct instruction
6. Kedua model pembelajaran ,peer teaching dan direct instruction efektif dalam meningkatkan self-efficacy siswa sekolah menengah atas. Akan tetapi *peer teaching* lebih efektif dalam meningkatkan *self-efficacy* siswa di dibandingkan dengan direct instruksion.

B . Implikasi

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa implikasi dalam penelitian ini adalah :

1. Untuk pihak sekolah agar dapat memperhatikan sarana dan prasarana supaya tujuan pembelajaran akan dapat tercapai dan prorses pembelajaran berjalan dengan optimal.
2. Untuk para guru pendidikan jasmani :
 - Agar lebih memperhatikan menegnai pendekatan pembelajaran / model pembelajaran yang di gunakan pada saat proses belajar mengajar.
 - Para guru PJOK agar lebih kritis lagi terhadap permasalahan-permasalahan yang di temui di lapangan dalam proses pembelajaran.

- Seorang guru PJOK di harapkan untuk selalu menggali /mengkaji tentang keilmuannya terutama mendalami model-model dalam pembelajaran
 - Untuk para guru yang telah menggunakan model pembelajaran ini agar tetap mempertahankan dan mensosialisasikannya untuk lebih meningkatkan kualitas pembelajaran ke arah yang lebih baik lagi.
3. Bagi para siswa, disarankan agar lebih fokus dan bersemangat dalam mengikuti pembelajaran PJOK agar hasil dan tujuan yang didapat sesuai dengan apa yang di harapkan sehingga dapat menjadi pembelajaranserta ilmu yang bermanfaat bagi siswa dan guru dalam suatu proses pembelajaran.

C . Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa rekomendasi terhadap hasil penelitian yang dapat menjadi acuan dalam mengembangkan penelitian kepada peneliti selanjutnya, adapun rekomendasi dalam penelitian ini yang di temukan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dari segi populasi dan sampel, jenis kelamin laki – laki di seimbangkan.
2. Target penelitian dapat di lakukan di tingkat berikutnya tidak hanya di kelas X sekolah menengah atas .
3. Penelitian selanjutnya tidak hanya melihat hasil keterampilan dasar senam lantai dan sikap saja, akan tetapi dari pengetahuan tentang senam di teliti.
4. Perbandingan model pembelajaran tidak hanya membandingkan antara model peer teaching dan direct instruction tetapi menggunakan model pembelajaran lainnya seperti model inkuiri, sport education model, model pendekatan taktis.