

BAB V

PENUTUP

Dalam bab ini akan diuraikan kesimpulan dan rekomendasi penelitian.

A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai Profil Daya Psikologis Siswa dan Implikasinya terhadap Program Bimbingan dan Konseling Pribadi dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Daya psikologis siswa kelas X SMA Negeri 4 Bandung Tahun Ajaran 2015/2016 berada pada kategori sedang. Artinya, siswa cukup mampu memenuhi kebutuhan psikologisnya, dan memiliki kecakapan kompetensi intrapersonal dan kompetensi interpersonal yang rata-rata. Hal ini dimaknai bahwa siswa cukup memiliki kesanggupan atau kekuatan psikologis untuk menyelesaikan permasalahan dalam hidupnya dan memiliki kesejahteraan psikologis yang normal.
2. Pada dimensi pemenuhan kebutuhan, kebutuhan psikologis siswa dengan persentase tertinggi berada pada aspek memiliki kesenangan, dan kebutuhan psikologis siswa dengan persentase terendah adalah memberi dan menerima kasih sayang. Artinya, siswa memerlukan aktivitas yang bersifat *refreshing* atau rekreasi karena belum terpenuhi dan siswa cukup mampu memenuhi kebutuhan psikologis pada aspek memberi dan menerima kasih sayang.
3. Secara umum, kompetensi intrapersonal dan kompetensi interpersonal siswa berada pada kategori sedang. Begitu pula dengan setiap aspek pada kedua kompetensi tersebut berada pada kategori sedang.
4. Rumusan program bimbingan dan konseling pribadi untuk meningkatkan daya psikologis siswa kelas X SMA Negeri 4 Bandung Tahun Ajaran 2015/2016 yang layak untuk diterapkan kepada siswa menurut pertimbangan para pakar dan praktisi adalah berupa program bimbingan dan konseling pribadi yang dikembangkan berdasarkan profil daya psikologis siswa pada dimensi pemenuhan kebutuhan, dimensi kompetensi intrapersonal, dan dimensi kompetensi interpersonal.

B. Rekomendasi Penelitian

Beberapa rekomendasi yang diajukan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ditujukan kepada: (1) guru bimbingan dan konseling di sekolah, (2) guru mata pelajaran, (3) dan peneliti selanjutnya.

1. Guru bimbingan dan konseling di sekolah

Hasil penelitian mengenai daya psikologis siswa kelas X SMA Negeri 4 Bandung Tahun Ajaran 2015/2016 diharapkan dapat menjadi informasi dalam mengembangkan program layanan bimbingan dan konseling pribadi, dan diharapkan rancangan program yang telah disusun dalam penelitian ini dapat direalisasikan. Selain itu, pihak bimbingan dan konseling di sekolah dapat menggunakan instrumen pada penelitian ini sebagai bentuk *need assessment* untuk mengetahui kebutuhan psikologis siswa dan tingkatan kompetensi intrapersonal dan kompetensi interpersonal yang dimiliki siswa pada tahun ajaran berikutnya. Di samping itu, diharapkan guru BK mengikuti pelatihan Konseling Singkat Befokus Solusi (*Solution Focused Brief Counseling*) untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan konseling.

2. Unit Pelaksana Teknis Layanan Bimbingan dan Konseling (UPTLBK)

Unit Pelaksana Teknis Layanan Bimbingan dan Konseling seyogianya menyelenggarakan pelatihan Konseling Singkat Befokus Solusi (*Solution Focused Brief Counseling*) yang ditujukan untuk guru BK agar menunjang pemberian layanan bimbingan dan konseling yang optimal kepada siswa.

3. Guru mata pelajaran di sekolah

Mengacu pada hasil penelitian mengenai profil daya psikologis siswa kelas X SMA Negeri 4 Bandung Tahun Ajaran 2015/2016, diharapkan dapat menjadi bahan acuan dalam memahami perilaku siswa dan mampu mengarahkan siswa untuk dapat menghadapi tuntutan tugas akademik maupun non-akademik secara efektif dan konstruktif. Selain itu, guru mata pelajaran pun diharapkan turut serta dalam mengidentifikasi siswa yang memerlukan layanan bimbingan dan konseling pribadi terutama berkenaan dengan siswa yang menunjukkan perilaku daya psikologis rendah dalam mata pelajaran yang diampunya.

4. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian mengenai daya psikologis siswa kelas X SMA Negeri 4 Bandung Tahun Ajaran 2015/2016 diharapkan dapat menjadi bahan kajian dan pengetahuan yang berhubungan daya psikologis siswa. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian eksperimen dengan menggunakan program yang disusun dalam penelitian ini.