

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR ISI</b> .....	Error! Bookmark not defined.v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	vii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2. Identifikasi dan Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5. Struktur Organisasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.6. Kerangka Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TEORI ENAM TIPE PROKRASINASI DAN IMPLIKASINYA BAGI PENGEMBANGAN PROGRAM BIMBINGAN</b> Error! Bookmark not defined.	
2.1. Teori Enam Tipe Prokrastinasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2. Konsep Program Bimbingan Berbasis Teori Enam Tipe Prokrastinasi <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.3. Kerangka Pengembangan Program Bimbingan Berbasis Teori Enam Tipe Prokrastinasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.3.	Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.	Pengembangan Instrumen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.	Pengembangan Program .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.	Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.	Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.	Prosedur dan Tahap Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.	Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.	Rumusan Program Bimbingan Berbasis Teori Enam Tipe Prokrastinasi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.	Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.	Rekomendasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....		<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Strategi untuk Tipe <i>Perfectionist</i>	15
Tabel 2.2	Strategi untuk Tipe <i>Dreamer</i>	17
Tabel 2.3	Strategi untuk Tipe <i>Worrier</i>	20
Tabel 2.4	Strategi untuk Tipe <i>Defier</i>	22
Tabel 2.5	Strategi untuk Tipe <i>Crisis-Maker</i>	24
Tabel 2.6	Strategi untuk Tipe <i>Overdoer</i>	25
Tabel 2.7	Tahapan Program Bimbingan Berbasis Teori Enam Tipe Prokrastinasi	32
Tabel 3.1	Komposisi Sampel Penelitian	52
Tabel 3.2	Hasil Penimbangan Instrumen	58
Tabel 3.3	Hasil Uji Realibilitas	60
Tabel 3.4	Interpretasi Nilai Reliabilitas	61
Tabel 3.5	Pola Pemberian Skor Instrumen	63
Tabel 3.6	Deskripsi Tipe Prokrastinasi Peserta Didik	63
Tabel 4.1	Profil Umum Tipe Prokrastinasi Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Ciparay Tahun Ajaran 2015/2016	51
Tabel 4.2	Profil Tipe Prokrastinasi Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Ciparay Tahun Ajaran 2015/2016 Berdasarkan Gender	53
Tabel 4.3	Profil Tipe Prokrastinasi Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Ciparay Tahun Ajaran 2015/2016 Berdasarkan Kelas Peminatan	55
Tabel 4.4	Tahapan Program Bimbingan Berbasis Teori Enam Tipe Prokrastinasi	66
Tabel 4.5	Pengembangan Tema/Topik dalam Program Bimbingan Berbasis Enam Tipe Prokrastinasi	68
Tabel 4.6	Format Evaluasi Proses	69
Tabel 4.7	Format Evaluasi Hasil	70

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka Penelitian Program Bimbingan Berbasis Teori Enam Tipe Prokrastinasi untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik	10
Bagan 2.1	Faktor Penyebab Prokrastinasi	12

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Profil Umum Tipe Prokrastinasi Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Ciparay Tahun Ajaran 2015/2016	52
Grafik 4.2	Profil Tipe Prokrastinasi Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Ciparay Tahun Ajaran 2015/2016 Berdasarkan Gender	54
Grafik 4.3	Profil Tipe Prokrastinasi Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Ciparay Tahun Ajaran 2015/2016 Kelas Peminatan	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Administrasi Penelitian

Lampiran 2. Pengembangan Instrumen Penelitian

Lampiran 3. Hasil Penghitungan Statistik

Lampiran 4. Program Bimbingan