

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Struktur Organisasi Tesis	11
BAB II OPTIMISME DAN KONSELING SINGKAT BERFOKUS SOLUSI... 12	
A. Konsep Dasar Optimisme	12
1. Optimisme Menurut Al-Quran dan Para Ahli.....	12
2. Optimisme sebagai Gaya Penjelasan Kognitif.....	15
3. Dimensi Gaya Penjelasan Optimisme.....	17
4. Variabel yang Berkorelasi dengan Optimisme	21
5. Pengukuran Optimisme.....	23
6. Optimisme pada anak.....	24
7. Mengembangkan Optimisme	26
B. Konseling Singkat Berfokus Solusi Sebagai Metode untuk Meningkatkan Optimisme	29

1.	Pandangan tentang Manusia	29
2.	Prinsip-Prinsip Konseling Singkat Berfokus Solusi	30
3.	Komponen Konseling Singkat Berfokus Solusi	31
4.	Metode Konseling Singkat Berfokus Solusi	32
5.	Teknik Konseling Singkat Berfokus Solusi	33
6.	Tahapan Konseling Singkat Berfokus Solusi	40
7.	Penerapan Konseling Singkat Berfokus Solusi pada Anak	44
C.	Kerangka Pemikiran Konseling Singkat Berfokus Solusi untuk Meningkatkan Optimisme Anak	45
BAB III METODE PENELITIAN.....		49
A.	Pendekatan Penelitian	49
B.	Metode Penelitian.....	49
C.	Desain Penelitian.....	50
D.	Populasi dan Sampel Penelitian	50
E.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
1.	Optimisme.....	52
2.	Konseling Singkat Berfokus Solusi	54
F.	Instrumen Penelitian.....	55
1.	Pengembangan Instrumen.....	55
2.	Kisi-Kisi Instrumen.....	55
3.	Pedoman Skoring.....	56
4.	Uji Coba Instrumen.....	56
G.	Prosedur Penelitian.....	59
H.	Teknis Analisis Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		63
A.	Profil Tingkat Optimisme Anak.....	63

1.	Profil Subjek Penelitian Sebelum Intervensi	69
B.	Bentuk Konseling Singkat Berfokus Solusi untuk Meningkatkan Optimisme Anak	85
C.	Gambaran Efektivitas Konseling Singkat Berfokus Solusi untuk Meningkatkan Optimisme Anak	87
D.	Analisis Temuan Penelitian Konseling Singkat Berfokus Solusi untuk Meningkatkan Optimisme Anak	131
E.	Keterbatasan Penelitian	134
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI		135
A.	Simpulan	135
B.	Rekomendasi	136
DAFTAR PUSTAKA		139
DAFTAR LAMPIRAN		144
RIWAYAT HIDUP		219