PENGARUH METODE LATIHAN STABILISASI TERHADAP KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI PADA PERENANG GAYA KUPU-KUPU

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Oleh :

INDRI DESTIANY
0801409

PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2013

Indri Destiany, 2013
Pengaruh Metode Latihan Stabilitasi Terhadap Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Pada Perenang Kupu-Kupu
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : INDRI DESTIANY
NIM : 0801409
Judul Skripsi : PENGARUH METODE LATIHAN STABILISASI TERHADAP KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT LENGAN PADA PERENANG GAYA KUPU-KUPU

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I,

Dr. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd
NIP. 196202311989031001

Pembimbing II,

Dr. Kardjono, M.Sc
NIP. 196105251998022001

Diketahui oleh

Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga,

Dr. Rd. Boyke Mulyana, M.Pd
NIP. 196202311989031001

PENGARUH METODE LATIHAN STABILISASI TERHADAP KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI PADA PERENANG GAYA KUPU-KUPU

Oleh
INDRI DESTIANY

Sebuah skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

© **INDRI DESTIANY** 2013

Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2013

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.