

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab V merupakan Bab terakhir dalam pelaporan penelitian. Bab V membahas tentang jawaban pertanyaan penelitian yang terangkum dalam kesimpulan dan rekomendasi penelitian yang dapat ditindaklanjuti oleh pihak-pihak yang berwenang dan berkepentingan.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan program *Adventure Based Counseling* (ABC) dapat meningkatkan tanggung jawab pada aspek usaha hasil kerja yang bermutu, kesediaan menanggung resiko, pengikatan diri terhadap tugas, dan kedirian secara signifikan dan dapat dikatakan efektif. Pada aspek tujuan hidup dan keterikatan sosial sebelum diberikan intervensi sudah berada pada katagori tinggi sehingga terjadi perubahan skor rata-rata, namun tidak terjadi peningkatan secara signifikan. Program *Adventure Based Counseling* (ABC) diberikan kepada mahasiswa sebanyak 2 kali pertemuan. Pertemuan pertama dimulai pukul 07.00 WIB sampai dengan 14.00 WIB yang terdiri dari kegiatan *paper craft*, kendala penjualan, dan seberapa jeli. Pertemuan kedua dimulai pukul 07.00 WIB sampai dengan 13.00 WIB yang terdiri dari kegiatan *road to goal*, kapal karam, dan permainan lilin. *Adventure Based Counseling* dilaksanakan dengan strategi konseling kelompok. Teknik yang digunakan untuk meningkatkan tanggung jawab dalam program *Adventure Based Counseling* (ABC) adalah *written, movement, experiential*, dan *feedback exercise*. Materi yang diberikan dalam intervensi melalui program *Adventure Based Counseling* mengacu pada aspek yang akan ditingkatkan.

B. Rekomendasi

Rekomendasi hasil penelitian diperuntukkan bagi pihak-pihak yang terkait dengan proses kegiatan dan mahasiswa sebagai berikut.

1. Bagi Pihak UPT LBK UPI

Keterbatasan proses dan hasil penelitian tidak terpisahkan dari keterbatasan peneliti dalam mengelola kegiatan penelitian. Hasil penelitian

menunjukkan tanggung jawab mahasiswa Departemen Fisika berada pada katagori sedang dan tinggi, namun pada setiap aspek dan indikator terdapat tingkat perkembangan yang berbeda. Rekomendasi kepada UPT LBK UPI sebagai berikut.

- a. Mengintegrasikan konten dan struktur layanan program *Adventure Based Counseling* dalam proses pembelajaran yang disesuaikan dengan karakteristik program studi atau keilmuan dan kesiapan aspek penunjuang lainnya.
- b. Memperluas kajian bimbingan untuk mahasiswa berdasarkan program *Adventure Based Counseling* khususnya mahasiswa UPI dan mahasiswa PT lain pada umumnya.
- c. Memantau partisipan mengisi instrumen yang digunakan dalam mengungkap tanggung jawab mahasiswa dengan kondisi yang sesungguhnya sehingga data yang diperoleh lebih akurat.
- d. Mempertimbangkan waktu yang digunakan pada kegiatan disesuaikan dengan perkembangan dinamika kelompok.
- e. Menjaga komitmen partisipan saat pra kondisi dan pelaksanaan kegiatan.
- f. Merencanakan observasi berkelanjutan terhadap partisipan penelitian terkait perilaku tanggung jawab oleh dosen Pembimbing Akademik
- g. Merencanakan tindak lanjut bagi partisipan yang tidak mengalami peningkatan, misalnya dengan konseling individu.
- h. Memastikan adanya kesiapan peneliti terhadap perkembangan proses dinamika kelompok saat kegiatan serta peneliti mampu mengembangkan analisis pada setiap proses.
- i. Merencanakan adanya observer untuk mengamati setiap perubahan perilaku saat kegiatan berlangsung.
- j. Membekali mahasiswa dengan catatan kendali guna memantau perubahan perilaku pasca kegiatan.

2. Bagi Dosen Pembimbing Akademik

Berdasarkan hasil penelitian, bagi dosen pembimbing akademik direkomendasikan hal-hal sebagai berikut.

- a. Mengadakan koordinasi bersama dengan dosen konselor berkenaan dengan perkembangan dan kebutuhan mahasiswa, khususnya pengembangan tanggung jawab pada mahasiswa.
- b. Melayani mahasiswa untuk menyelesaikan masalah dan mengambil keputusan dalam bidang akademik, pribadi, sosial, dan karir. Khususnya mahasiswa yang dituntut untuk memiliki tanggung jawab.
- c. Menyosialisasikan program *Adventure Based Counseling* dan berkolaborasi dengan dosen konselor dalam melaksanakan program untuk mengembangkan tanggung jawab pada mahasiswa.
- d. Mengevaluasi setiap tahapan layanan sesuai Satuan Layanan Bimbingan dan Konseling (SKLBK) sebagai tolok ukur keberhasilan program dan rekomendasi sebagai tindak lanjut.
- e. Mengadakan observasi yang berkelanjutan terhadap perkembangan mahasiswa yang menjadi subyek penelitian tentang tanggung jawab.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan penelitian dan keterbatasan penelitian, maka rekomendasi bagi peneliti selanjutnya sebagai berikut.

- a. Melakukan penelitian program *Adventure Based Counseling* untuk meningkatkan tanggung jawab pada mahasiswa dari berbagai Departemen.
- b. Melengkapi metode pengumpulan data melalui observasi, agar data yang diperoleh lebih akurat.