

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Kesimpulan hasil penelitian ini adalah peneliti dapat menjawab pertanyaan dari rumusan masalah yang dicantumkan yaitu peneliti mendapatkan hasil dari uji statistika yang menyatakan bahwa :

1. Terdapat kontribusi positif yang signifikan antara kekuatan otot tungkai terhadap akurasi *shooting* pada permainan sepakbola.
2. Terdapat kontribusi positif yang signifikan antara kecepatan reaksi terhadap akurasi *shooting* pada permainan sepakbola.
3. Tidak terdapat kontribusi positif yang signifikan antara koordinasi mata-kaki terhadap akurasi *shooting* pada permainan sepakbola.
4. Terdapat kontribusi positif yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan kecepatan reaksi secara bersama-sama terhadap akurasi *shooting* pada permainan sepakbola.
5. Tidak terdapat kontribusi positif yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap akurasi *shooting* pada permainan sepakbola.
6. Tidak terdapat kontribusi positif yang signifikan antara kecepatan reaksi dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap akurasi *shooting* pada permainan sepakbola.
7. Terdapat kontribusi positif yang signifikan antara kekuatan otot tungkai, kecepatan reaksi dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap *shooting* pada permainan sepakbola.

B. IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan untuk pemain dapat meningkatkan kemampuan *shooting* ke gawang dengan tingkat akurasi yang baik. Dan pemain tidak pernah berhenti berlatih demi mendapatkan kemampuan *shooting* dengan akurasi yang baik pula, selain memperhatikan faktor teknis seperti kemampuan *shooting* yang dilatih, pemain pun harus memperhatikan faktor teknis lain seperti kondisi fisik, keterampilan teknik dasar, sarana dan prasarana pun harus kita perhatikan guna mendapatkan kemampuan shooting dengan akurasi yang baik.

Peneliti memberikan beberapa saran untuk penelitian selanjutnya agar lebih maju beberapa tahap dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, diantaranya :

1. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian yang serupa dapat lebih memperbanyak pertimbangan faktor yang saling mendukung tentang apa yang akan diteliti.
2. Bagi peneliti agar lebih memilih sampel yang sudah memiliki kapasitas kemampuan yang baik atau sudah mahir.
3. Bagi UKM Sepakbola UPI agar lebih menekankan kemampuan teknik dasar, kemampuan kondisi fisik kepada pemain-pemain muda sejak dini.

Demikian kesimpulan dan saran yang peneliti berikan dalam rangka melaksanakan penelitian, semoga hal ini bisa digunakan dan dimanfaatkan oleh semua orang atau lembaga olahraga.