

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | iii |
| UCAPAN TERIMAKASIH | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| E. Stuktur Organisasi Skripsi | 8 |
| | |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN , DAN HIPOTESIS PENELITIAN | 11 |
| A. Permainan Sepakbola | 11 |
| B. Peraturan Permainan Sepakbola | 11 |
| C. Teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola | 13 |
| D. Shooting | 14 |
| E. Kekuatan Otot | 16 |
| F. Tungkai | 17 |
| G. Kecepatan Reaksi | 19 |
| H. Koordinasi | 20 |
| I. Kerangka Pemikiran | 21 |
| J. Hipotesis Penelitian | 22 |

| | |
|--|----|
| BAB III METODE PENELITIAN | 23 |
| A. Desain Penelitian..... | 23 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 24 |
| C. Instrumen Penelitian..... | 24 |
| D. Prosedur Penelitian..... | 31 |
| E. Analisis Data..... | 33 |
| BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN | 35 |
| A. Temuan Penelitian..... | 35 |
| B. Pembahasan Temuan..... | 55 |
| BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI | 58 |
| A. Simpulan..... | 58 |
| B. Implikasi dan Rekomendasi..... | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 62 |
| RIWAYAT HIDUP | 89 |

DAFTAR TABLE

| Table | Halaman |
|--|---------|
| 4.1 Hasil Tes menendang/menembak bola ke sasaran..... | 35 |
| 4.2 Hasil tes kecepatan reaksi menggunakan <i>whole body reaction time</i> | 36 |
| 4.3 Hasil tes kekuatan otot tungkai menggunakan <i>leg dynamometer</i> | 38 |
| 4.4 Hasil tes koordinasi mata-kaki menggunakan <i>speed coordination reaction</i> | 39 |
| 4.5 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, dan Standar Deviasi dari Tiap-tiap Tes.. | 41 |
| 4.6 Hasil Uji Normalitas Data..... | 42 |
| 4.7 Interpretasi Koefisien Korelasi..... | 43 |
| 4.8 Hasil korelasi kekuatan otot tungkai (X_1) terhadap akurasi shooting(Y)..... | 43 |
| 4.9 Hasil korelasi kecepatan reaksi (X_2) terhadap akurasi shooting (Y)..... | 44 |
| 4.10 Hasil korelasi kekuatan otot tungkai (X_1) dan koordinasi mata-kaki (X_3) terhadap akurasi shooting (Y)..... | 45 |
| 4.11 Hasil korelasi koordinasi mata-kaki (X_3) terhadap akurasi shooting (Y)..... | 45 |
| 4.12 Hasil korelasi kekuatan otot tungkai (X_1) dan kecepatan reaksi (X_2) terhadap akurasi shooting (Y)..... | 46 |
| 4.13 Hasil korelasi kecepatan reaksi (X_2) dan koordinasi mata-kaki (X_3) terhadap akurasi shooting (Y)..... | 47 |
| 4.14 Hasil korelasi kekuatan otot tungkai (X_1), kecepatan reaksi (X_2) dan koordinasi mata-kaki (X_3) terhadap akurasi shooting (Y)..... | 48 |
| 4.15 Hasil uji regresi kekuatan otot tungkai (X_1) terhadap akurasi shooting (Y)... | 48 |
| 4.16 Hasil uji regresi kecepatan reaksi (X_2) terhadap akurasi shooting (Y)..... | 49 |
| 4.17 Hasil uji regresi koordinasi mata-kaki (X_3) terhadap akurasi shooting (Y).... | 49 |
| 4.18 Hasil uji regresi kekuatan otot tungkai (X_1) dan kecepatan reaksi (X_2) terhadap akurasi shooting (Y)..... | 50 |

| | |
|--|----|
| 4.19 Hasil uji regresi kekuatan otot tungkai (X_1) dan koordinasi mata-kaki (X_3) terhadap akurasi shooting (Y)..... | 51 |
| 4.20 Hasil uji regresi kecepatan reaksi (X_2) dan koordinasi mata-kaki (X_3) terhadap akurasi shooting (Y)..... | 51 |
| 4.21 Hasil uji regresi kekuatan otot tungkai (X_1), kecepatan reaksi (X_2) dan koordinasi mata-kaki (X_3) terhadap akurasi shooting (Y)..... | 52 |

DAFTAR GAMBAR

| GAMBAR | Halaman |
|---|----------------|
| 2.1 Lapangan Sepakbola | 12 |
| 2.2 Teknik Shooting | 16 |
| 3.1 Desain Penelitian | 23 |
| 3.2 Back and Leg Dynamometer | 25 |
| 3.3 Whole Body Reaction Time | 27 |
| 3.4 Speed Coordination Reaction | 28 |
| 3.5 Tes Menembak/Menendang Bola ke Sasaran..... | 30 |
| 3.6 Langkah Pengumpulan Data | 32 |
| 4.1 Diagram Hasil Penelitian | 57 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| 1. Data Tes Kecepatan Reaksi UKM Sepakbola UPI..... | 62 |
| 2. Data Tes Kekuatan Otot Tungkai UKM Sepakbola UPI..... | 63 |
| 3. Data Tes Koodinasi Mata-Kaki UKM Sepakbola UPI..... | 64 |
| 4. Data Tes Menembak/Menendang ke Sasaran UKM Sepakbola UPI..... | 65 |
| 5. Deskriptif Data..... | 66 |
| 6. Uji Normalitas data..... | 68 |
| 7. Uji Korelasi..... | 69 |
| 8. Uji Regresi..... | 73 |
| 9. Dokumentasi | 76 |
| 10. Surat Keterangan Pengesahan Judul dan Penunjukan dosen pembimbing..... | 84 |
| 11. Surat Permohonan Izin Penelitian..... | 85 |
| 12. Penelitian..... | 87 |
| 13. Kartu Bimbingan Skripsi..... | 88 |