

ABSTRAK

KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KECEPATAN REAKSI DAN KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP AKURASI SHOOTING PADA PERMAINAN SEPAKBOLA

RIZKI DANAR DANANDAR

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Agus Rusdiana¹

Sandey Tantra Paramitha²

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi positif yang signifikan antara kekuatan otot tungkai (X_1), kecepatan reaksi (X_2) dan koordinasi mata-kaki (X_3) dengan akurasi *shooting* (Y) pada permainan sepakbola. Sampel sebanyak 15 orang pemain PS.UPI u-19. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelatif dan regresi. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah *leg dynamometer*, *whole body reaction time*, *speed coordination reaction* dan tes menembak/menendang bola ke sasaran. Dari hasil analisis data di dapat X_1 terhadap Y korelasi= .581* dengan nilai sig $p = 0.012 < 0.05$ dengan demikian H_0 ditolak dan nilai koefisien determinasi $R\text{ Square}=0.337$. X_2 terhadap Y korelasi= .460* dengan nilai sig $p = 0.042 < 0.05$ dengan demikian H_0 ditolak dan nilai koefisien determinasi $R\text{ Square}=0.211$. X_3 terhadap Y korelasi= .258 dengan nilai sig $p = 0.176 > 0.05$ dengan demikian H_0 diterima dan nilai koefisien determinasi $R\text{ Square}=0.067$. X_1X_2 terhadap Y nilai sig $p = 0.017 < 0.05$ dengan demikian H_0 ditolak, dan nilai koefisien determinasi $R\text{ Square}=0.491$. X_1X_3 terhadap Y nilai sig $p = 0.070 > 0.05$ dengan demikian H_0 diterima, dan nilai koefisien determinasi $R\text{ Square}=0.358$. X_2X_3 terhadap Y nilai sig $p = 0.241 > 0.05$ dengan demikian H_0 diterima, dan nilai koefisien determinasi $R\text{ Square}=0.211$. $X_1X_2X_3$ terhadap Y nilai sig $p = 0.048 < 0.05$ dengan demikian H_0 di tolak, dan nilai koefisien determinasi $R\text{ Square}=0.498$.

Kata Kunci : *kekuatan otot tungkai, kecepatan reaksi, koordinasi mata-kaki, akurasi shooting.*

ABSTRACT

THE CONTRIBUTION OF LEG MUSCLE STRENGTH, SPEED REACTION AND FOOT-EYE COORDINATION TO THE SHOOTING ACCURACY IN FOOTBALL GAME.

RIZKI DANAR DANANDAR

**Faculty of Sport and Health Education
University Education of Indonesia**

Agus Rusdiana¹

Sandey Tantra Paramitha²

The purpose of this study is to find out whether there is significant positive contribution between leg muscle strength (X_1), reaction speed (X_2) and foot-eye coordination (X_3) with shooting accuracy (Y) in football game. The sample was 15 players of PS UPI U-19. The method in this study was correlative descriptive and regression. The instrument that used in this study was leg dynamometer, whole body reaction time, speed coordination reaction and test of shooting ball to the target. From the result of data analysis, it was found that X_1 to Y correlation = .581 with the sig $p = 0.012, 0.05$. It means that H_0 is rejected and the determination coefficient of R square = 0.337. X_2 to Y correlation = -0.460 with the sig $p = 0.042 < 0.05$, thus H_0 is rejected and the determination coefficient of R square = 0.211. X_3 to Y correlation = -0.258 with the sig $p = 0.176 < 0.05$, so H_0 is accepted and the determination coefficient of R square = 0.067. X_1X_2 to Y with sig $p = 0.017 < 0.05$. Thus H_0 is rejected, and the determination coefficient of R square = 0.491. X_1X_3 to Y with sig $p = 0.070 < 0.05$. Thus H_0 is accepted, and the determination coefficient of R square = 0.358. X_2X_3 to Y with sig $p = 0.241 > 0.05$. Thus H_0 is accepted, and the determination coefficient of R square = 0.211. $X_1X_2X_3$ to Y with sig $p = 0.048 < 0.05$. Thus H_0 is rejected, and the determination coefficient of R square = 0.498.

Keywords: leg muscle strength, speed reaction, foot-eye coordination, shooting accuracy