

## Daftar Isi

	<b>Halaman</b>
<b>Abstrak</b> .....	i
<b>Kata Pengantar</b> .....	ii
<b>Ucapan Terima Kasih</b> .....	iii
<b>Daftar Isi</b> .....	v
<b>Daftar Tabel</b> .....	vii
<b>Daftar Bagan</b> .....	viii
<b>Bab I Pendahuluan</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi dan Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Metode Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
<b>Bab II Kajian Teori, Anggapan Dasar dan Hipotesis</b>	
A. Pendidikan Jasmani.....	6
B. Bermain .....	12
C. Permainan Tradisional .....	14
D. Jenis Permainan Tradisional Jawa Barat.....	15
E. Manfaat Permainan Tradisional .....	23
F. Egrang .....	26
G. Peraturan Permainan .....	27
H. Penjelasan Peraturan .....	29
I. Keseimbangan .....	31
J. Kepercayaan Diri .....	32
K. Hipotesis .....	39
<b>Bab III Metode Penelitian</b>	
A. Metode Penelitian .....	41
B. Desain Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	43
D. Instrumen Penelitian .....	44

E. Teknik Analisis Data .....	53
<b>Bab IV Hasil Pengolahan dan Analisis Data</b>	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	56
B. Diskusi Penemuan .....	61
<b>Bab V Kesimpulan dan Saran</b>	
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>66</b>
<b>Lampiran-Lampiran .....</b>	<b>68</b>

## Daftar Tabel

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Data Normatif	45
3.2	Format Penilaian	46
3.3	Kisi-kisi Instrumen Kepercayaan diri	48
3.4	Hasil Uji Validitas	50
4.1	Hasil Penghitungan Keseimbangan Rata-Rata dan Simpangan Baku	56
4.2	Hasil Uji Normalitas Keseimbangan	57
4.3	Hasil Uji Homogenitas Keseimbangan	57
4.4	Hasil Penghitungan Uji Signifikansi Keseimbangan	58
4.5	Hasil Penghitungan Kepercayaan Diri Rata-Rata dan Simpangan Baku	59
4.6	Hasil Uji Normalitas Kepercayaan Diri	59
4.7	Hasil Uji Homogenitas Kepercayaan Diri	60
4.8	Hasil Penghitungan Uji Signifikansi Kepercayaan Diri	60

## Daftar Bagan

<b>Bagan</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Desain Penelitian	42
3.2	Langkah Penelitian	43
3.3	Rumus Validitas	50
3.4	Rumus Reliabilitas	52

