

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Bahagia, Y. (2010). *Fasilitas dan Perlengkapan Penjas*. Bandung: Jurusan Pendidikan Olahraga FPOK UPI.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization: Theory And Methodology of Training* Champaign ,IL : Human Kinetics.
- Bompa, T. O. (2000). *Total training for young champion*. Champaign,IL: Human Kinetics.
- Fleck, T. & Quinn, R. (2007). *Panduan latihan sepak bola andal*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.
- Giriwijoyo, S. & Sidik, D. Z. (2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : PKO FPOK UPI.
- Giriwijoyo, Komariyah, & Angkawidjaja. (2010). *Modul Mata Kuliah Kesehatan Olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Harsono. (1988). *Coahching dan aspek-aspek psikologis dalam coahing*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Herwin. (2008). *Latihan Fisik Untuk Pemainusia Muda*. Yogyakarta : UNY.
- Kardjono. (2008). *Modul Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung : Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI.
- Lutan, R. dkk. (2005). *Manusia dan Olahrag*. Bandung : ITB dan FPOK/IKIP Bandung.
- Nurhasan. dkk. (2008a). *Modul Tes dan Pengukuran Keolahraagaan*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI.
- Nurhasan. dkk. (2008b). *Modul Mata Kuliah Statistika*. Bandung : Percetakan FPOK UPI.
- Sajoto, M. (1990). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize.

- Scheunemann, T. (2012). *Kurikulum dan Pedoman Dasar Sepakbola Indonesia*. Jakarta : PSSI.
- Sucipto. (2000). *Sepak Bola*. Jakarta: Depdikbud. Dirjen Pendidikan Dasar Dan Menengah. Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III Tahun 1999/2000.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta Cv.
- Sukatamsi. (1984). *Permainan Besar I Sepak Bola*. Jakarta : Prima.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2014). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Usli, L. dkk. (2008). *Pelatihan Cabang Olahraga Sepakbola*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FPOK UPI.
- Pramdhan, K. (2014). *Pengaruh Metode Latihan Small Sided Games dan Kebugaran Jasmani terhadap Peningkatan Kapasitas Anaerobic*. ( Tesis ). Sekolah PascaSarjana, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

Situs :

- Anne. (2013). <http://www.anneahira.com/pengertian-metode.htm>. Diakses pada tanggal 14 Februari 2015.
- Baraja, A. (2010). <http://arifinbaraja94.blogspot.com/2013/02/olahraga-dan-permainan.html>. Diakses pada tanggal 15 September 2014.
- Danny. (2013). <http://ws-or.blogspot.com/2012/01/beep-test.html>. Diakses pada tanggal 02 Noveber 2014.
- Dunia fitnes. (2012). <http://duniafitnes.com/training/vo2-max-dan-faktor-yang-mempengaruhinya.html>. Diakses Pada Tanggal 02 November 2014.
- Wikipedia. [http://id.wikipedia.org/wiki//sepakbola\(id.shvoong.com\)](http://id.wikipedia.org/wiki//sepakbola(id.shvoong.com)). Diakses pada tanggal 15 September 2014.

Worldsport. (2013). <http://dodolanweb.blogspot.com>. Diakses pada tanggal 15 September 2014.

Worldsports. (2013). <http://olahragamendunia.blogspot.com/2013/03/olahraga-memang-menjadi-suatu-kebutuhan.html>. Dikses pada tanggal 10 November 2014.

Worldsports. (2013). [http://olahraga bagi kesehatan jasmani. blogspot](http://olahraga%20bagi%20kesehatan%20jasmani.blogspot). Diakses pada tanggal 11 November 2014.