

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Secara Teoritis.....	8
2. Secara Praktis	8
E. Pembatasan Penelitian	9
F. Defenisi Operasional	9
G. Struktur Organisasi Skripsi	11
BAB II TINJAUAN TEORITIS,ANGGAPAN DASAR DAN HIPOTESIS	12
A. Tinjauan Teoritis.....	12
1. Sepakbola.....	12
2. Konsep Permainan.....	13
3. Karakteristik Usia Muda.....	14
4. Kondisi Fisik.....	19
5. Daya Tahan.....	20
6. Latihan Permainan.....	28

B. Anggapan Dasar	30
C. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Metode Penelitian	35
B. Desain Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel	37
D. Instrumen Penelitian	38
E. Waktu, dan Tempat Pelaksanaan Tes	39
F. Prosedur Penelitian	40
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Diskusi Penemuan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
FOTO-FOTO PENELITIAN	
RIWAYAT HIDUP	