

**DAMPAK METODE LATIHAN PERMAINAN TERHADAP
PENINGKATAN DAYA TAHAN *AEROBIC*
(Studi Eksperimen pada Atlet Sepak Bola Usia Dini 12-15 Tahun Di Klub
Arda Junior)**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Disusun Oleh :

**SAEFUL MUHANAF
1001434**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

**DAMPAK METODE LATIHAN PERMAINAN TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN
*AEROBIC***

**(Studi Eksperimen pada Atlet Sepak Bola Usia Dini 12-15 Tahun Di Klub
Arda Junior)**

Oleh

Saeful Muhanaf

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

© Saeful Muhanaf 2015

Universitas Pendidikan Indonesia

Februari 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Nama : Saeful Muhanaf
NIM : 1001434
Judul : **Dampak Metode Latihan Permainan Terhadap Peningkatan Daya Tahan *Aerobic* (Studi Eksperimen Pada Atlet Sepakbola Usia Dini 12-15 Tahun Di Klub Arda Junior)**

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I,

Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd
NIP. 196312091988031001

Pembimbing II,

Muhamad Tafaqur, M.Pd
NIP. 197810052009121003

Departemen Pendidikan Kepeleatihan
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Ketua,

Dr. H. R. Boyke Mulyana, M.Pd
NIP. 196210231989031001