

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat secara Teoritis	7
2. Manfaat secara Praktis	7
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II STRES AKADEMIK DAN STATUS SOSIAL EKONOMI	
ORANG TUA	10
A. Stres Akademik	10
1. Definisi Stres	10
2. Jenis-jenis Stres	12
3. Tingkatan/Klasifikasi Stres	13
4. Pengertian Stres Akademik	14
5. Gejala Stres Akademik	15
6. Faktor Penyebab Stres Akademik	16
7. Dampak Stres Akademik	19
B. Status Ekonomi Keluarga	21
1. Definisi Keluarga	21
2. Status Sosial Ekonomi	21
3. Faktor yang mempengaruhi Status Sosial Ekonomi	22
C. Karakteristik Peserta Didik SMP	24

D. Layanan Bimbingan dan Konseling	25
1. Definisi Bimbingan dan Konseling	25
2. Tujuan Bimbingan dan Konseling	27
3. Bidang (Ragam) Bimbingan dan Konseling	27
4. Bimbingan Belajar (Akademik)	29
5. Lingkup Masalah Bimbingan Belajar	30
E. Pengaruh Status Ekonomi Orang Tua terhadap Stres Akademik	30
F. Penelitian Terdahulu	33
G. Kerangka Pemikiran Penelitian	35
H. Implikasi bagi Bimbingan dan Konseling Belajar untuk Membantu Peserta Didik dalam Mengelola Gejala Stres Akademik	35
 BAB III METODE PENELITIAN	 39
A. Desain dan Partisipan Penelitian	39
B. Pendekatan dan Metode Penelitian	40
C. Definisi Operasional Variabel	41
D. Pengembangan Instrumen Penelitian	42
E. Pedoman Penyelesaian (<i>Scoring</i>)	43
F. Uji Validitas Rasional	44
G. Uji Validitas Butir Item	45
H. Uji Reliabilitas Item	46
I. Teknik Pengumpulan Data	47
J. Teknik Analisis Data	47
K. Pengolahan Data	48
L. Prosedur dan Tahap Penelitian	48
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 50
A. Hasil Penelitian dan Pembahasan	50
1. Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Peserta Didik	50
2. Kecenderungan Berdasarkan Aspek Tingkat Gejala Stres Akademik Peserta Didik	53

B. Kecenderungan Tingkat Gejala Stres Akademik Peserta Didik dilihat dari Status Ekonomi Orangtua	58
--	-----------

BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	64
---	-----------

A. Simpulan	64
--------------------------	-----------

B. Rekomendasi	67
-----------------------------	-----------

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DAFTAR TABEL

2.1 Kualifikasi Penghasilan Orangtua Peserta Didik.....	23
3.1 Populasi Penelitian.....	39
3.2 Kualifikasi Penghasilan Orangtua Peserta Didik.....	42
3.3 Kisi-kisi Instrumen Gejala Stres Akademik Peserta Didik (Sebelum Judgement).....	43
3.4 Kriteria Penyekoran Instrumen Gejala Stres Akademik	44
3.5 Hasil <i>Judge</i> Instrumen Gejala Stres Akademik	44
3.6 Kisi-kisi Instrumen Gejala Stres Akademik Peserta Didik (Setelah Judgement).....	45
3.7 Hasil Uji Validitas Item	46
3.8 Tingkat Reliabilitas Instrumen Gejala Stres Akademik.....	46
3.9 Perhitungan Kategorisasi Gejala Stres Akademik	48
3.10 Hasil Perhitungan Kategorisasi Gejala Stres Akademik.....	48
3.11 Interpretasi Kategorisasi Gejala Stres Akademik Peserta Didik.....	48
4.1 Kecenderungan Tingkat Stres Akademik Peserta didik.....	50
4.2 Kecenderungan Berdasarkan Aspek Tingkat Gejala Stres Akademik Peserta Didik	54
4.3 Gambaran Tingkat Gejala Stres Akademik Peserta Didik dilihat dari Status Ekonomi Orangtua	58
4.4 Perhitungan Koefisien Korelasi dengan Diagram Pencar	60

LAMPIRAN

- i SK Pengangkatan Dosen Pembimbing
- ii Surat Izin Penelitian dari Departemen
- iii Surat Keterangan telah melakukan Penelitian
- iv Jadwal Bimbingan Skripsi
- v Rekomendasi Pembimbing untuk Ujian Sidang
- vi Hasil Uji Plagiarisme Skripsi
- vii Catatan Perbaikan Ujian Sidang
- viii Surat Permohonan Judgement Instrumen
- ix Hasil Judgement Instrumen
- x Rekapitulasi Hasil Judgement Instrumen
- xi Kisi-kisi Instrumen Penelitian Sebelum Judgement
- xii Kisi-kisi Instrumen Penelitian Sesudah Judgement
- xiii Instrumen Gejala Stres Akademik
- xiv Interpretasi Umum
- xv Uji Validitas & Reliabilitas
- xvi Interpretasi Aspek & Indikator
- xvii Pengelompokan Kategori
- xviii SSER, SSES, SSET
- xix Persentase Umum, Rendah, Sedang, Tinggi
- xx Hasil Umum, Aspek, & Indikator (SPSS)
- xxi Dokumentasi Penelitian