

Kelas :

Kelas :

Adik-adik yang berbahagia,

Berikut terdapat 24 pernyataan untuk mengukur *self-control* yang kamu miliki.

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pernyataan yang ada dengan teliti
2. Lalu resapilah. Apakah pernyataan tersebut sesuai dengan apa yang kamu alami.
3. Setiap pilihan jawaban yang kamu pilih tidak akan dinilai salah ataupun benar, juga tidak akan mempengaruhi nama baik, atau nilai kamu di sekolah ataupun di luar sekolah karena jawaban yang telah kamu pilih bukan jawaban yang harus dilakukan atau dipikirkan tetapi yang sebenarnya kamu alami dalam kegiatan yang kamu lakukan sehari-hari
4. Kemudian berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban berdasarkan kesesuaian yang kamu rasakan:



Selamat Bekerja



1. Jika ada teman yang berkelahi, saya ...
 - a. Menyaksikan teman yang berkelahi
 - b. Diam saja
 - c. Ikut-ikutan
 - d. Mengajak teman untuk memisahkan

2. Ketika ada teman yang tiba-tiba marah kepada saya, saya merasa ...
 - a. Saya salah
 - b. Teman saya tidak menyukai saya
 - c. Teman saya memang pemarah
 - d. Teman saya sedang ada masalah

3. Jika ada teman yang mengajak untuk bolos sekolah, saya akan ...
 - a. Memberitahu guru
 - b. Mengikuti ajakan teman
 - c. Menolak karena takut dimarahi guru
 - d. Menyusun cara untuk bolos

4. Ketika ada teman yang menyakiti, saya ...
 - a. akan membalasnya
 - b. melapor pada guru
 - c. diam saja
 - d. mengatakan bahwa saya tidak menyukai sikapnya

5. Ketika ada teman yang mengajak ngobrol saat guru sedang menjelaskan pelajaran, saya berpikir untuk ...
 - a. memberitahu guru
 - b. menyuruhnya diam dan memperhatikan guru
 - c. tidak menghiraukannya
 - d. menemaninya ngobrol

6. Ketika saya kurang sehat tetapi banyak tugas yang harus dikerjakan, saya ...
 - a. Membiarkannya dan istirahat
 - b. Mencontek pekerjaan teman
 - c. Tetap menyelesaikan sebisa mungkin
 - d. Meminta orang tua untuk mengerjakannya

7. Ketika melakukan pelanggaran, maka saya ...
 - a. Mengakui kesalahan
 - b. Meminta maaf
 - c. Marah pada teman
 - d. Tidak peduli

8. Jika ada teman yang sedang kesulitan, saya ...
 - a. Menolongnya
 - b. Tidak menghiraukan
 - c. Meminta teman yang lain untuk membantunya
 - d. Diam saja

9. Ketika mendapat nilai jelek, saya ...
- Biasa saja
 - Membuang kertas ujiannya
 - Belajar lebih giat
 - Membenci teman yang mendapat nilai bagus
10. Ketika ada teman yang membuat saya kesal, saya
- Memukulnya
 - Mengatakan padanya kalau saya tidak suka dengan sikapnya
 - Memarahinya
 - Berusaha tenang
11. Ketika guru memberikan PR saat ada kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, maka saya ...
- ikut kegiatan ekstrakurikuler saja
 - mengerjakan PR terlebih dahulu
 - meminta teman mengerjakan PR dan saya ikut kegiatan ekstrakurikuler
 - memilih mengerjakan PR dan tidak ikut kegiatan
12. Saya tidak akan mengerjakan PR ketika saya ...
- Kurang sehat
 - Malas
 - Diajak teman untuk bermain
 - Sedang membantu orang tua
13. Ketika bapak/ibu guru memberikan tugas / PR, saya ...
- melihat pekerjaan teman
 - mengerjakannya sendiri
 - mengerjakan bersama teman
 - tidak akan mengerjakannya
14. Jika teman saya mengejek, maka saya ...
- Langsung memarahinya
 - Tidak memperdulikan
 - Melapor pada guru
 - Mengejeknya juga
15. Ketika banyak tugas di sekolah tetapi teman mengajak bermain, maka saya ...
- Memilih tidur dan tidak mengerjakan apapun
 - Menolak ajakan teman
 - Mengajak teman untuk mengerjakan tugas terlebih dahulu
 - Ikut bermain dan tidak mengerjakan tugas
16. Jika ayah meminta bantuan ketika saya sedang mengerjakan PR, saya akan ...
- Pura-pura tidak mendengar
 - Mengatakan bahwa saya sedang sibuk dan tidak bisa diganggu
 - Membantu ayah sambil menggerutu
 - Segera membantu ayah

17. Ketika teman memiliki mainan baru, saya ...
- Akan merebut mainannya
 - Mendoakan agar mainannya rusak
 - Meminta mainan yang sama pada orang tua
 - Mengajaknya untuk bermain bersama
18. Ketika saya lupa membawa tugas yang akan dikumpulkan hari ini, saya berpikir untuk ...
- Pura-pura sakit
 - Mengerjakannya lagi dengan sisa waktu yang ada
 - Mengatakan yang sebenarnya dan meminta maaf pada guru
 - Bohong pada guru agar tidak dimarahi
19. Ketika saya dimarahi ibu karna terlambat pulang sekolah, saya ..
- Tidak menghiraukan
 - Meminta maaf
 - Kesal
 - Memberi penjelasan saya pulang terlambat
20. Ketika teman mengambil mainan yang sedang saya mainkan, saya ...
- Akan mengambilnya kembali
 - Langsung memukulnya
 - Melaporkan ke guru
 - Membiarkan dan mengajaknya bermain bersama
21. Ketika bangun kesiangan dan sepertinya terlambat ke sekolah, saya ...
- Marah karena tidak ada yang membangunkan
 - Pura-pura sakit agar tidak dimarahi
 - Langsung mandi dan buru-buru ke sekolah
 - Berangkat seperti biasanya
22. Ketika guru tidak masuk ke kelas, saya akan ...
- Ngobrol dengan teman
 - Berkeliranan di luar kelas
 - Membaca buku pelajaran
 - Mencari guru yang akan mengajar
23. Ketika mendengar bel masuk berbunyi, saya ...
- Tetap ngobrol dengan teman
 - Berkeliranan di luar kelas
 - Segera masuk dan mempersiapkan buku pelajaran
 - Menunggu guru datang dan masuk kelas
24. Ketika ulangan harian ada teman yang memaksa untuk mencontek ulangan saya, saya berpikir untuk ...
- Menolak karena takut dimarahi guru
 - Menolak karena mencontek perbuatan yang tidak baik
 - Memberi contekan karena takut dipukul
 - Memberitahu guru