

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pengolahan dan analisis data diperoleh jawaban atas pertanyaan-pertanyaan penelitian yang diajukan. Jawaban atas pertanyaan penelitian merupakan kesimpulan. Adapun kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut :

1. *Spiritual intelligence training* dapat memberikan pengaruh terhadap *self control* atlet remaja dalam pelatihan bulutangkis.
2. *Spiritual intelligence training* dapat memberikan pengaruh terhadap *self control* atlet remaja putri dalam pelatihan bulutangkis.
3. *Spiritual intelligence training* dapat memberikan pengaruh terhadap *self control* atlet remaja putra dalam pelatihan bulutangkis.
4. *Spiritual intelligence training* memberikan pengaruh lebih besar terhadap *self control* atlet remaja putri dibandingkan dengan atlet remaja putra dalam pelatihan bulutangkis.

B. Implikasi

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa implikasi, adapun implikasi dalam penelitian ini yang ditemukan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi pihak pembinaan pelatihan bulutangkis, agar bisa memberikan metode spiritual kepada atlet-atletnya secara berkala karena tidak bisa dipungkiri bahwa jika atlet memiliki spiritual yang baik, maka perilaku atlet akan baik. Sehingga prestasi dan tujuan pembinaan dapat tercapai dengan optimal.
2. Bagi para pelatih bulutangkis, di setiap latihannya diharapkan untuk selalu mengingatkan atlet pada Tuhannya agar pengendalian diri atlet baik di depan pelatih maupun di belakang pelatih tetap terkontrol karena keyakinannya akan Tuhan dan ketika latihan atau bertanding, atlet akan bersungguh-sungguh dengan jiwa yang tetap terkontrol

3. Bagi para atlet, diharapkan lebih semangat lagi dalam pelatihan dan pertandingan. Kendalikan diri ketika ada ancaman dari dalam diri ataupun dari luar diri dengan selalu mengingat Tuhan.

C. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa rekomendasi terhadap hasil penelitian yang dapat menjadi acuan dalam mengembangkan penelitian kepada peneliti selanjutnya, adapun rekomendasi dalam penelitian ini yang ditemukan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini untuk penelitian selanjutnya, baik dari segi sampel yang harus diperbanyak dan target penelitian dapat dilakukan di jenjang yang lebih tinggi, seperti pelatda atau pelatnas.
2. Wawasan mengenai spiritual diperluas ke dunia pendidikan olahraga, rehabilitasi olahraga, olahraga kesehatan, dan lain-lain.
3. Tidak hanya melihat hasil dari segi afektif saja, penelitian yang lebih luas dari segi fisiologis, sosial, kesehatan, dan lain-lain.
4. Mengembangkan metode-metode lain dari *spiritual intelligence* untuk membangun karakter individu yang lebih baik lagi, baik dari segi olahraga prestasi maupun olahraga rekreasi.