

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| PERNYATAAN | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iii |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR DIAGRAM | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| B. Identifikasi Masalah Penelitian | 8 |
| C. Rumusan Masalah Penelitian | 10 |
| D. Tujuan Penelitian | 11 |
| E. Manfaat Penelitian | 11 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 11 |
| 2. Manfaat Praktis | 12 |
| F. Struktur Organisasi Tesis | 12 |
| | |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 13 |
| A. Kajian Pustaka | 13 |
| 1. Psikologi Atlet dalam Pelatihan dan Pertandingan Bulutangkis..... | 13 |
| 2. Psikologi Atlet Remaja Putra dan Putri | 15 |
| 3. <i>Self Control</i> di Usia Remaja Atlet Bulutangkis | 17 |
| 4. <i>Spiritual Intelligence</i> | 25 |
| 5. Pelatihan dan Pertandingan Bulutangkis | 30 |
| B. Penelitian yang Relevan | 33 |
| C. Kerangka Berpikir | 35 |
| D. Hipotesis | 37 |

Rimbi Savitri Rahmi, 2016

Pengaruh Spiritual Intelligence Training terhadap Self Control Atlet Bulutangkis Remaja dalam Pelatihan Bulutangkis

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

| | |
|--|-----------|
| BAB III METODE PENELITIAN | 38 |
| A. Lokasi, Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling Penelitian | 38 |
| 1. Lokasi Penelitian | 38 |
| 2. Populasi Penelitian | 38 |
| 3. Sampel Penelitian dan Teknik Sampling | 39 |
| B. Metode dan Desain Penelitian | 40 |
| C. Instrumen Penelitian | 41 |
| D. Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen | 43 |
| E. Langkah-Langkah Penelitian | 48 |
| 1. <i>Pretest</i> | 48 |
| 2. <i>Treatment</i> atau Perlakuan | 48 |
| 3. <i>Posttest</i> | 53 |
| F. Pengolahan Data | 54 |
| G. Definisi Operasional | 54 |
| 1. <i>Self Control</i> | 54 |
| 2. <i>Spiritual Intelligence</i> | 55 |
| | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 56 |
| A. Hasil Penelitian | 56 |
| 1. Deskripsi Hasil Kemampuan <i>Self Control</i> Atlet Remaja..... | 56 |
| 2. Uji Normalitas..... | 58 |
| 3. Uji Homogenitas | 61 |
| 4. Hasil Analisis Data | 63 |
| a. Pengaruh <i>Spiritual Intelligence Training</i> terhadap <i>Self-Control</i> Atlet Remaja dalam Pelatihan Bulutangkis | 63 |
| b. Pengaruh <i>Spiritual Intelligence Training</i> terhadap <i>Self</i> <i>Control</i> Atlet Remaja Putri dalam Pelatihan Bulutangkis | 64 |
| c. Pengaruh <i>Spiritual Intelligence Training</i> terhadap <i>Self</i> <i>Control</i> Atlet Remaja Putra dalam Pelatihan Bulutangkis | 65 |
| d. Perbedaan Pengaruh <i>Spiritual Intelligence Training</i> | |

| | |
|--|---------------|
| terhadap <i>Self-Control</i> Atlet Remaja antara Atlet Putra dan Atlet Putri dalam Pelatihan Bulutangkis | 66 |
| B. Pembahasan Temuan Hasil Penelitian | 68 |
| 1. Pembahasan Temuan I, Pengaruh <i>Spiritual Intelligence</i> <i>Training</i> terhadap <i>Self-Control</i> Atlet Remaja dalam Pelatihan Bulutangkis | 68 |
| 2. Pembahasan Temuan II, Pengaruh <i>Spiritual Intelligence</i> <i>Training</i> terhadap <i>Self-Control</i> Atlet Remaja dalam Pelatihan Bulutangkis Berbasis <i>Gender</i> | 71 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI | 74 |
| A. Kesimpulan | 74 |
| B. Implikasi | 74 |
| C. Rekomendasi | 75 |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 81 |
| RIWAYAT HIDUP | 112 |