

**Pengaruh *Spiritual Intelligence Training* terhadap *Self Control* Atlet
Bulutangkis Remaja dalam Pelatihan Bulutangkis**

Rimbi Savitri Rahmi*

**Pendidikan Olahraga, Sekolah Pasca Sarjana, Universitas Pendidikan
Indonesia, Setiabudhi No. 229 Bandung, Indonesia**

ABSTRAK

Pelatihan bulutangkis rutin dilakukan oleh atlet bulutangkis dari mereka berusia muda sampai mereka beranjak dewasa dengan satu tujuan yaitu mencapai prestasi. Hal tersebut menimbulkan dampak psikologis pada atlet yang bermacam-macam, tekanan internal dan eksternal mengakibatkan terganggunya psikologis atlet. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah *Self Control* di mana hal ini bertujuan untuk pengendalian dirinya dari ancaman eksternal dan internal. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *Spiritual Intelligence Training* yang di dalam materinya mengandung unsur spiritual dan emosional. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh *spiritual intelligence training* terhadap *self control* atlet remaja dalam pelatihan bulutangkis. Metode penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperimental Design*, yaitu *Nonequivalent Control Group Design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh atlet remaja usia 10-14 tahun di Kota Bandung dan sampel penelitian berjumlah 20 atlet. *Self control* atlet remaja diukur menggunakan *Self Control Scale* dari Tangley J. P., dkk. Seluruh data diolah menggunakan *SPSS 17 for Windows*. Hasil yang didapat adalah terdapat pengaruh yang signifikan *spiritual intelligence training* terhadap *self control* atlet remaja putra dan putri, serta atlet remaja putri lebih bisa mengontrol dirinya dibandingkan atlet remaja putra.

Keywords:

Spiritual Intelligence, Self Control, Atlet Remaja, Bulutangkis

***Tel.: +62 878 2536 5475**

Alamat Email: rimbisavitrirahmi@gmail.com

Rimbi Savitri Rahmi, 2016

Pengaruh Spiritual Intelligence Training terhadap Self Control Atlet Bulutangkis Remaja dalam Pelatihan Bulutangkis

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

The Influence of Spiritual Intelligence Training Respond to Self Control an Youth Athlete Badminton in Training Badminton

Rimbi Savitri Rahmi*

**Sport Education, School of Postgraduate, Indonesia University of Education,
Setiabudhi Street No. 229 Bandung, Indonesia**

ABSTRACT

Badminton training routine performed by the badminton athletes of their young until they grow up with a goal of achievement. This raises the psychological impact on athletes assortment, internal and external pressures resulted in disruption of psychological athletes. The dependent variable in this research is Self Control in which it aims to control itself from external and internal threats. The independent variables in this study is Spiritual Intelligence Training in the material containing elements of spiritual and emotional. The research objective was to determine the influence of spiritual intelligence training for self-control adolescent athletes in badminton. The method used was Quasi-Experimental Design, which Nonequivalent Control Group Design The study population was all athletes adolescents aged 10-14 years in the city of Bandung and the sample amounted to 20 athletes. Self control adolescent athletes are measured using the Self Control Scale of Tangle J. P., et al. All data was processed using SPSS 17 for Windows. The result is a significant influence of spiritual intelligence of self-control athletes training for young men and women, and more young women athletes can control themselves than young athletes.

Keywords:

Spiritual Intelligence, Self Control, Youth Athlete, Badminton

***Tel.: +62 878 2536 5475**

Email Address: rimbisavitriarahmi@gmail.com

Rimbi Savitri Rahmi, 2016

Pengaruh Spiritual Intelligence Training terhadap Self Control Atlet Bulutangkis Remaja dalam Pelatihan Bulutangkis

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu