

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dari mulai observasi awal sampai dengan siklus 3 tindakan 2 dapat diketahui bahwa keterampilan manipulatif (lempar, tangkap, dan pukul) siswa telah meningkat. Peneliti menyimpulkan bahwa peningkatan fungsi keterampilan gerak dasar manipulatif siswa melalui penggunaan penerapan tahap utilisasi gerak dengan permainan tradisional ucing baledog, boy-boyan dan bola bakar dalam pembelajaran dapat meningkatkan keterampilan manipulatif siswa kelas IV-A SDN PAJAJARAN Kota Bandung dan berguna untuk diterapkan pada pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah-sekolah dasar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu sebagai berikut :

1. Dalam pemberian materi pembelajaran hendaknya diberikan secara bertahap dari yang termudah sampai yang tersulit.
2. Penyampaian materi pembelajaran permainan bola kecil khususnya permainan tradisional ucing baledog, boy-boyan dan bola bakar, dapat menggunakan tugas gerak yang dititik beratkan pada pengembangan gerak manipulatif. Sehingga dapat meningkatkan kemampuan gerak manipulatif siswa dalam gerak memukul, menangkap dan melempar.
3. Mengembangkan dan memperluas keilmuan dan pengetahuan tentang pendidikan jasmani sehingga bisa muncul kreasi-kreasi dan inovasi baru dalam pembelajaran.