

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR KURVA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Batasan Penelitian .....	7
G. Struktur Organisasi Skripsi .....	7

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS TINDADAKAN**

<b>A. KAJIAN PUSTAKA</b>	
1. Pendidikan Jasmani .....	9
a. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
b. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	10
c. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	10
2. Hakikat <i>Generic Levels of Skill Proficiency</i> .....	11
3. Keterampilan .....	13

a. Hakikat Keterampilan.....	13
b. Faktor-faktor Yang Menentukan Keterampilan .....	15
4. Perkembangan Gerak Manipulatif.....	16
a. Perkembangan Gerak Melempar .....	16
b. Perkembangan Gerak Menangkap.....	20
c. Perkembangan Gerak Memukul.....	22
5. Teori Bermain.....	25
a. Teori Bermain.....	25
b. Fungsi Bermain dalam Pendidikan.....	26
6. Permainan Tradisional.....	27
a. Pengertian Permainan Tradisional.....	27
b. Ucing Baledog .....	28
c. Boy-boyan .....	29
d. Bola Bakar.....	31
7. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas .....	37
a. Pengertian PTK .....	37
b. Karakteristik PTK.....	37
c. Tujuan PTK .....	38
d. Manfaat PTK .....	39
B. KERANGKA PEMIKIRAN .....	39
C. HIPOTESIS TINDAKAN.....	40

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	43
C. Subjek Penelitian.....	43
D. Prosedur Penelitian.....	43
E. Rencana Tindakan .....	44
F. Instrumen Penelitian.....	51
G. Teknik Pengumpulan Data .....	55
H. Teknik Analisis Data .....	55

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	56
1. Deskripsi Data.....	56
2. Hasil Analisis data.....	57
3. Refleksi .....	59
B. Pembahasan Penelitian.....	59
1. Siklus 1 Tindakan 1.....	59
2. Siklus 1 Tindakan 2.....	63
3. Siklus 2 Tindakan 1.....	66
4. Siklus 2 Tindakan 2.....	70
5. Siklus 3 Tindakan 1.....	73
6. Siklus 3 Tindakan 2.....	77
C. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian.....	84
D. Diskusi Penemuan.....	85

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	87
B. Saran.....	87

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **RIWAYAT HIDUP**

## DAFTAR BAGAN

3.1 Rancangan PTK .....	42
3.2 Prosedur Penelitian.....	44
3.3 Format Catatan Data Lapangan.....	54

## DAFTAR TABEL

2.1 Karakteristik Umum Perkembangan Gerak Memukul.....	24
3.1 Komponen GPAI.....	52
3.2 Aspek Yang Diambil Dari Beberapa Komponen .....	53
3.3 Format Penilaian GPAI.....	53
4.1 Hasil Penilaian Observasi Awal.....	58
4.2 Hasil Penilaian Siklus I Tindakan I.....	61
4.3 Hasil Penilaian Siklus I Tindakan II .....	65
4.4 Hasil Penilaian Siklus II Tindakan I .....	68
4.5 Hasil Penilaian Siklus II Tindakan II.....	72
4.6 Hasil Penilaian Siklus III Tindakan I.....	76
4.7 Hasil Penilaian Siklus III Tindakan II.....	80
4.8 Perolehan Nilai Presentase .....	82

## DAFTAR GRAFIK

4.1 Grafik Perolehan Nilai Presentase Keterampilan .....	83
--	----

## DAFTAR KURVA

4.1 Kurva Perolehan Nilai Presentase keterampilan .....	84
---	----

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Perkembangan melempar anak usia 1 s/d 3 tahun .....	17
2.2 Perkembangan melempar anak usia 3 s/d 4 tahun .....	17
2.3 Perkembangan melempar anak usia 4 s/d 5 tahun .....	18
2.4 Perkembangan melempar anak usia 5 s/d 6 tahun .....	18
2.5 Perkembangan melempar anak usia 6 tahun ke atas .....	18
2.6 Perkembangan menangkap anak usia 1 s/d 2 tahun.....	20
2.7 Perkembangan menangkap anak usia 3 s/d 4 tahun.....	20
2.8 Perkembangan menangkap anak usia 4 s/d 6 tahun.....	21
2.9 Perkembangan menangkap anak usia 6 s/d 7 tahun.....	21
2.10 Perkembangan menangkap anak usia 7 tahun ke atas.....	21
2.11 Gerak memukul pada anak lak-laki.....	23
2.12 Gerak memukul pada anak perempuan .....	23
2.13 Gambar bola tenis .....	29
2.14 Gambar bola tenis .....	30
2.15 Gambar pecahan genteng .....	31
2.16 Gambar lapangan permainan bola bakar.....	32
2.17 Gambar bola tenis .....	33
2.18 Gambar tongkat pemukul.....	33
2.19 Gambar kotak pembakar .....	34
2.20 Gambar tiang hinggap.....	34