

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran pengetahuan remaja madya (13 – 15 tahun) tentang *Dysmenorrhea* di SMPN 29 Kota Bandung didapatkan hasil sebagian besar pengetahuan siswi berada pada kategori berpengetahuan baik dengan hasil sebanyak 115 siswi dengan persentase 55,8%. Namun, masih ditemukan sebagian kecil siswi dalam kategori berpengetahuan cukup yaitu sebanyak 22 siswi dengan persentase 10,7% dan hampir setengahnya berpengetahuan kurang yaitu sebanyak 69 siswi dengan persentase 33,5%. Siswi berpengetahuan baik tertinggi terdapat pada indikator pengetahuan tentang faktor resiko *dysmenorrhea*, sedangkan siswi berpengetahuan kurang tertinggi terdapat pada indikator pengetahuan tentang penyebab *dysmenorrhea*

#### 5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini, diharapkan akan berdampak pada semakin baik bagi pelayanan kesehatan dalam melakukan upaya lanjutan untuk menerapkan strategi promosi kesehatan bagi siswi SMP mengenai *dysmenorrhea*. Hasil penelitian ini juga dapat membantu pihak sekolah untuk menyusun rencana tentang penyuluhan kesehatan khususnya masalah – masalah yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi wanita, Hal ini dikarenakan akan sangat bermanfaat untuk remaja-remaja putri yang sudah menginjak masa pubertas dengan melibatkan faktor-faktor yang menjadi sumber informasi bagi siswi disekolah.

#### 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran – saran yang diajukan yaitu :

##### 1. Bagi SMPN 29 Kota Bandung

Diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan fasilitas kesehatan terdekat atau puskesmas terkait pemberian pendidikan kesehatan dan bimbingan konseling tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang

*dysmenorrhea* atau nyeri haid dijadwalkan secara berkala kepada siswi-siswi di SMPN 29 Kota Bandung.

2. Prodi D3 Keperawatan UPI

Diharapkan akan menambah literature tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang *dysmenorrhea*.

3. Bagi Puskesmas Setempat

Perlu adanya promotif terhadap sosialisasi dengan pemberian pendidikan kesehatan mengenai kesehatan reproduksi khususnya *dysmenorrhea* atau nyeri haid.

4. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya dengan menggunakan desain penelitian nya, memperluas variabel, serta dapat menjadi bahan acuan bagi penelitian selanjutnya.

#### **5.4 Keterbatasan dan Hambatan Penelitian**

Dalam penelitian ini masih mempunyai keterbatasan, yaitu:

1. Kendala penelitian

Kendala dari penelitian ini adalah waktu yang kurang diperhitungkan oleh peneliti sehingga penelitian harus menunggu selesainya UN.

2. Kelemahan/keterbatasan

- a. Penelitian ini hanya mengambil sampel dari siswi kelas VII dan VIII saja, sehingga tidak dapat mewakili semua siswi SMPN 29 Kota Bandung.
- b. Penelitian ini memiliki kelemahan dalam penyusunan butir soal yang menggunakan jawaban tertutup sehingga responden tidak dapat menguraikan jawaban selain dari jawaban yang tersedia.