

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data diperoleh jawaban atas pertanyaan-pertanyaan penelitian yang telah diajukan. Adapun kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh model pembelajaran Hellison terhadap Kecerdasan emosi siswa.
2. Terdapat pengaruh model pembelajaran Hellison terhadap *Self Efficacy* siswa.

B. Implikasi

Implikasi yang dibahas meliputi : 1) Implikasi terhadap dampak teori, 2) Implikasi terhadap penerapan praktis.

1. Implikasi terhadap dampak teori

Sesuai dengan teori sebelumnya yang menyatakan bahwa model pembelajaran Hellison dalam pembelajaran pendidikan jasmani lebih menfokuskan pada aspek afektif, dengan tujuan inti dari model TPSR atau Hellison agar siswa sukses dalam lingkungan sosial mereka, harus belajar bertanggung jawab untuk diri mereka sendiri dan dengan orang lain, Model pembelajaran Hellison memiliki karakteristik tersendiri dalam menanamkan aspek afektif yaitu melalui level target perilaku yang harus dikontrak oleh siswa. dengan demikian adanya level target yang harus ditempuh oleh siswa melalui model Hellison menuntun siswa siswa untuk tidak berperilaku menyimpang, serta membiasakan siswa untuk bisa bagaimana cara menghormati sesama, membantu orang lain dll serta menjadikan kebiasaan yang positif dengan mengaplikasikan diluar pembelajaran (Escarti 2010, Hlm. 389).

Pada penerapannya di lapangan model pembelajaran Hellison memiliki tahapan-tahapan dan level kontrak perilaku yang harus ditempuh. dimana dalam tahapan dalam pembelajaran serta mengontrak level target sebelum pembelajaran

bertujuan mengarahkan atau menuntun siswa agar siswa menampilkan sikap tanggung jawab positif baik bagi dirinya sendiri maupun bagi orang lain. dalam proses pembelajarannya menggunakan tutor sebaya dimana siswa yang memiliki kemampuan lebih baik dari temannya mengajarkan teman yang memiliki kemampuan kurang baik. Di samping itu guru selalu memberikan umpan balik terhadap aktivitas yang dilakukan oleh siswa dan diharapkan. Dengan situasi pembelajaran seperti itu diharap dapat menumbuhkan rasa keyakinan diri siswa.

Dengan demikian implikasi hasil penelitian terhadap dampak teoritis adalah membantu memperkuat upaya pembangunan kualitas sumber daya manusia , terutama dari kompetensi pemecahan masalah, pengambilan keputusan, dan analisi. Dan dari segi pembelajaran dan pengembangan aspek afektif.

2. Implikasi terhadap penerapan praktis

Implikasi hasil penelitian terhadap penerapan praktis dengan ditemukannya bahwa secara keseluruhan pendekatan model pembelajaran Hellison memberikan pengaruh terhadap kecerdasan emosi dan *self efficacy*, Berdasarkan hal-hal tersebut di atas, maka implikasi praktis hasil penelitian ini adalah untuk : (a) mengidentifikasi kecerdasan emosi siswa (b) Mengidentifikasi *self efficacy* siswa, (c) Pengelolaan proses belajar dengan menggunakan pendekatan model pembelajaran Hellison, dan (d) mengembangkan pendekatan model pembelajaran Hellison diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani. Dengan demikian, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berharga bagi para pihak yang terkait dengan lingkup pendidikan jasmani serta dapat dijadikan bahan masukan dalam strategi belajar mengajar bagi para guru pendidikan jasmani.

C. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah peneliti lakukan, maka peneliti ingin memberikan beberapa rekomendasi terhadap hasil penelitian yang dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya, adapun rekomendasi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dari jumlah populasi atau sampel dalam penelitian selanjutnya.

2. Target penelitian dapat dilanjutkan pada jenjang yang lebih tinggi dari SMP.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk meneliti pengaruh model Hellison terhadap aspek-aspek yang lainnya.
4. Sehubungan dengan hal tersebut, penelitian ini bisa dijadikan bahan rekomendasi untuk melaksanakan penelitian-penelitian lanjutan.