

## DAFTAR ISI

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| HAK CIPTA .....                    | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....            | ii   |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME ..... | iii  |
| ABSTRAK .....                      | iv   |
| ABSTRACT .....                     | v    |
| KATA PENGANTAR .....               | vi   |
| UCAPAN TERIMA KASIH .....          | vii  |
| DAFTAR ISI .....                   | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                 | xiii |
| DAFTAR BAGAN .....                 | xiv  |

### **BAB I            PENDAHULUAN**

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Penelitian .....   | 1 |
| B. Fokus Penelitian .....            | 3 |
| C. Pertanyaan Penelitian .....       | 4 |
| D. Tujuan Penelitian .....           | 4 |
| E. Manfaat Penelitian .....          | 4 |
| F. Struktur Organisasi Skripsi ..... | 4 |

### **BAB II            KAJIAN PUSTAKA**

|   |    |
|---|----|
| A. Pencarian Makna Hidup ( <i>Seaching for Meaning</i> ) .....  | 7  |
| 1. Definisi makna hidup dan karakteristiknya .....  | 7  |
| 2. Definisi pencarian makna hidup .....   | 8  |
| 3. Sumber menemukan makna hidup .....   | 9  |
| a. Melalui pekerjaan untuk menemukan makna hidup<br>( <i>creative value</i> ) .....                   | 9  |
| b. Dengan mengalami sesuatu atau melalui seseorang<br>( <i>experiential value</i> ) .....             | 9  |
| c. Melalui cara menyikapi penderitaan yang tidak bisa<br>dihindari ( <i>attitudinal value</i> ) ..... | 10 |
| 4. Faktor-faktor yang memengaruhi menemukan makna hidup   | 10 |
| a. Pemahaman diri .....   | 10 |
| b. Bertindak positif .....  | 10 |
| c. Pengakraban hubungan .....   | 10 |
| d. Pendalaman catur nilai .....   | 11 |
| e. Ibadah .....   | 11 |
| 5. Hidup bermakna .....   | 11 |
| a. Kebebasan berkehendak ( <i>the freedom of will</i> ) .....   | 12 |
| b. Hasrat untuk hidup bermakna ( <i>the will to meaning</i> ) .....                                   | 12 |
| c. Makna hidup ( <i>the meaning of life</i> ) .....   | 12 |

|  |    |
|--|----|
| 6. Hidup tanpa makna .....                   | 12 |
| <i>a. Neurosis noogenik</i> .....            | 13 |
| <i>b. Karakter totaliter</i> .....           | 13 |
| <i>c. Karakter konformis</i> .....           | 13 |
| B. Perkembangan Lansia .....                 | 13 |
| 1. Definisi lansia .....                     | 14 |
| 2. Ciri-ciri lansia .....                    | 14 |
| <i>a. Periode kemunduran</i> .....           | 14 |
| <i>b. Sikap sosial terhadap lansia</i> ..... | 15 |
| <i>c. Penyesuaian yang buruk</i> .....       | 15 |
| 3. Tugas perkembangan lansia .....           | 15 |
| 4. Perubahan minat lansia .....              | 16 |
| <i>a. Minat pribadi</i> .....                | 16 |
| <i>b. Minat untuk rekreasi</i> .....         | 17 |
| <i>c. Minat sosial</i> .....                 | 17 |
| <i>d. Minat terhadap keagamaan</i> .....     | 18 |
| <i>e. Minat untuk mati</i> .....             | 18 |
| 5. Kesendirian lansia .....                  | 18 |

### **BAB III      METODE PENELITIAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Metode dan Desain Penelitian .....                           | 21 |
| B. Responden Penelitian .....                                   | 21 |
| C. Instrumen Penelitian .....                                   | 21 |
| D. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data .....              | 22 |
| 1. Teknik pengumpulan data .....                                | 22 |
| 2. Analisis data .....  | 23 |
| <i>a. Open coding</i> .....                                     | 23 |
| <i>b. Axial coding</i> .....                                    | 24 |
| <i>c. Focus coding</i> .....                                    | 27 |
| E. Keabsahan Data .....   | 29 |
| 1. <i>Prolonged engagement and persistent observation</i> ..... | 29 |
| 2. <i>Triangulation</i> .....                                   | 29 |

### **BAB IV      HASIL DAN PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| A. Hasil dan Pembahasan Pencarian Makna Hidup Oma .....  | 31 |
| 1. Data profil Oma .....   | 31 |
| 2. Riwayat hidup Oma .....   | 33 |
| 3. Hasil dan pembahasan pencarian makna hidup Oma .....  | 33 |
| <i>a. Melalui pekerjaan untuk menemukan makna hidup</i><br><i>(creative value)</i> .....                   | 35 |
| <i>b. Dengan mengalami sesuatu atau melalui seseorang</i><br><i>(experiential value)</i> .....             | 39 |
| <i>c. Melalui cara menyikapi penderitaan yang tidak bisa</i><br><i>dihindari (attitudinal value)</i> ..... | 41 |
| 4. Bagan ilustrasi hasil pencarian makna hidup Oma .....   | 44 |

|   |    |
|---|----|
| B. Hasil dan Pembahasan Pencarian Makna Hidup Opa .....   | 45 |
| 1. Data profil Opa .....  | 45 |
| 2. Riwayat hidup Opa .....  | 46 |
| 3. Hasil dan pembahasan pencarian makna hidup Opa .....   | 47 |
| a. Melalui pekerjaan untuk menemukan makna hidup<br>( <i>creative value</i> ) .....                   | 48 |
| b. Dengan mengalami sesuatu atau melalui seseorang<br>( <i>experiential value</i> ) .....             | 52 |
| c. Melalui cara menyikapi penderitaan yang tidak bisa<br>dihindari ( <i>attitudinal value</i> ) ..... | 53 |
| 4. Bagan ilustrasi hasil pencarian makna hidup Oma .....  | 56 |
| C. Komparasi Data Responden .....   | 57 |
| D. Keterbatasan Penelitian .....  | 59 |
| 1. Kendala ketika pengambilan data .....  | 59 |
| 2. Subjektivitas sebagai mahasiswa Psikologi .....  | 60 |

## **BAB V                   KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| A. Kesimpulan .....                | 61 |
| 1. Oma .....                       | 61 |
| 2. Opa .....                       | 63 |
| B. Rekomendasi .....               | 64 |
| 1. Bagi pihak panti werdha .....   | 64 |
| 2. Bagi peneliti selanjutnya ..... | 65 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Tugas perkembangan masa tua menurut Havigurst .....     | 15 |
| Tabel 3.1 | Kisi-kisi pedoman wawancara .....                       | 22 |
| Tabel 3.2 | Contoh <i>open coding</i> hasil wawancara .....         | 24 |
| Tabel 3.3 | Contoh tabel akumulasi tema hasil wawancara .....       | 24 |
| Tabel 3.4 | Contoh <i>axial coding</i> hasil wawancara .....        | 25 |
| Tabel 3.5 | Contoh <i>focus coding</i> hasil wawancara .....        | 27 |
| Tabel 3.6 | <i>Anecdotal record</i> .....                           | 29 |
| Tabel 3.7 | Contoh <i>anecdotal record</i> .....                    | 30 |
| Tabel 4.1 | Komparasi Hasil Pencarian Makna Hidup Oma dan Opa ..... | 57 |

## DAFTAR BAGAN

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Bagan 4.1 | Bagan ilustrasi hasil pencarian makna hidup Oma ..... | 44 |
| Bagan 4.2 | Bagan ilustrasi hasil pencarian makna hidup Opa ..... | 56 |