

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang telah dibuktikan berdasarkan dari hasil pengambilan dan pengolahan data yang telah dilakukan, maka diperoleh hasil sebagai berikut: “Terdapat pengaruh yang signifikan dari metode latihan drill terhadap hasil pukulan clear backhand atlet badminton”.

1.2 Rekomendasi

Setelah peneliti mengetahui hasil dari penelitiannya, selanjutnya peneliti memberikan beberapa rekomendasi yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan *literature* pada proses latihan dan pertandingan, diantaranya beberapa saran tersebut adalah sebagai berikut :

1. Peneliti berharap kepada pembina dan pelatih lebih memperhatikan pukulan clear dan tangan selain latihan teknik, taktik dan juga mental agar atlet dapat menampilkan kemampuannya dengan efektif sesuai yang diharapkan.
2. Peneliti kepada para pembaca khususnya pada atlet bulutangkis dan umumnya pada seluruh atlet selain harus memiliki kualitas fisik, teknik dan taktik yang baik juga harus memiliki koordinasi mata dan tangan yang baik.
3. Peneliti berharap dapat memberikan sumbangan pemikiran untuk akademisi khususnya Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga dalam mengembangkan olahraga yang baru.

Untuk penelitian selanjutnya, penelitian mengharapkan agar mencoba meneliti mengenai bulutangkis, yaitu mengenai aspek-aspek teknik dasar lainnya seperti *service*, pukulan *dropshot*, pukulan *lob*, pukulan *smash*, dan pukulan *clear* pada cabang olahraga bulutangkis