

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1. LATAR BELAKANG</b> .....	1
<b>1.2. RUMUSAN MASALAH</b> .....	3
<b>1.3. TUJUAN PENELITIAN</b> .....	3
<b>1.4. MANFAAT PENELITIAN</b> .....	3
<b>1.5. STRUKTUR ORGANISASI SKRIPSI</b> .....	4
<b>1.6. BATASAN PENELITIAN</b> .....	4
<b>1.7. DEFINISI OPERASIONAL</b> .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>2.1 Kajian Pustaka</b> .....	6
<b>2.1.1 Sejarah Perkembangan Olahraga Bulutangkis</b> .....	6
<b>2.1.2 Teknik dalam Bulutangkis</b> .....	12
<b>2.1.3 Hakikat Latihan</b> .....	18
<b>2.1.4 Hakikat Ketepatan (Accuracy)</b> .....	25
<b>2.2. Kerangka Berfikir</b> .....	29
<b>2.3. Hopotesis Penelitian</b> .....	30
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN</b> .....	31
<b>3.1. Metode Penelitian</b> .....	31
<b>3.2. Populasi dan Sampel</b> .....	32

<b>3.3. Desain Penelitian.....</b>	<b>33</b>
<b>3.4. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>3.5. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>3.6. Prosedur Pengolahan Data .....</b>	<b>38</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
<b>1.1. Hasil Penelitian .....</b>	<b>42</b>
<b>1.2. Diskusi Penemuan dan Pembahasan .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>48</b>
<b>5.1. Kesimpulan.....</b>	<b>48</b>
<b>5.2. Rekomendasi .....</b>	<b>48</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN 1 PROGRAM LATIHAN.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN 2 HASIL DATA PUKULAN <i>CLEAR BACKHAND</i> TES AWAL DAN TES AKHIR KEDUA KELOMPOK .....</b>	<b>55</b>
<b>HASIL DATA PUKULAN <i>CLEAR BACKHAND</i> TES AWAL DAN TES AKHIR KEDUA KELOMPOK .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN 3 UJI NORMALITAS DAN HOMOGENITAS DATA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN 4 UJI PAIRED SAMPLES TEST.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN 5 SURAT KETERANGAN .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN 6 SURAT PENELITIAN .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN 7 SURAT BALASAN PENELITIAN .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN 8 FOTO KEGIATAN.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN 9 BIMBINGAN SKRIPSI.....</b>	<b>66</b>