

## ABSTRAK

### PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP HASIL PUKULAN *CLEAR BACKHAND* ATLET BULUTANGKIS

RAHADIAN  
NIM. 1203771

Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia

DOSEN PEMBIMBING I :Dr. Nina Sutresna

Olahraga permainan bulutangkis ini menuntut seseorang untuk memiliki kondisi fisik yang baik, seperti melakukan gerakan mengayun yang konsisten pada hampir semua jenis pukulan. Memukul merupakan teknik dasar yang digunakan dalam permainan bulutangkis. Latihan drill pada umumnya sering dilakukan pada gerakan-gerakan keterampilan pada salah satu cabang olahraga. Dalam hal ini olahraga bulutangkis sangat membutuhkan latihan *drill* untuk hasil pukulan *clear backhand*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode latihan *drill* terhadap hasil pukulan *clear backhand* atlet badminton. Metode penelitian ini adalah eksperimen, karena penelitian ini mencari pengaruh antara variabel bebas dengan terikat. Sampel penelitian ini berjumlah 12 orang. Dari hasil analisis data statistik diketahui nilai *uji paired samples test* data diketahui nilai *sig. (2-tailed)* sebesar  $0.000 \leq 0.05$ , maka dapat diambil kesimpulan  $H_0$  ditolak. Hal ini menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan dari metode latihan *drill* terhadap hasil pukulan *clear backhand* atlet badminton.

**Kata Kunci** : Badminton, latihan *drill*, pukulan *clear backhand*.

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF DRILL EXERCISE METHOD'S TO THE RESULT OF CLEAR BACKHAND IN BADMINTON'S ATHLETES**

**RAHADIAN  
NIM. 1203771**

**Department of Sport and Physical Education  
Indonesia University of Education**

**SUPERVISOR I : Dr. Nina Sutresna**

Badminton need someone whose a good physical condition, like consistency of swing every motion. Hitting is a basic technique used for the badminton's game. Drill exercise often carried out in one chance for every sports's game. The badminton's game need drill exercise for athletes to train their clear backhand. This research method is experiment for finding correlation between the independent variable and dependent. 12 people will used to the sample fot this research. From the statistical data, value of paired samples test data sig. (2-tailed) of  $0.000 \leq 0.05$ , then it can be concluded that Ho Conclusion is refused. This shows the significant result of the drill exercise to hitting clear backhand for badminton's athletes.

**Keywords** : Badminton, drill exercise, clear backhand.