

LAMPIRAN 1
PROGRAM LATIHAN

PROGRAM LATIHAN *DRILL* PUKULAN *CLEAR BACKHAND*

Hari/ Pertemuan	Alokasi Waktu /Durasi	Materi Latihan	Intensitas	Volume		Istirahat
				Repetisi	Set	
01 Juni/ Rabu	20 Menit	Pemanasan :	120- 140 DN			
		1. Peregangan Statis				
		2. Peregangan Dinamis				
	60 Menit	Tes Awal / <i>Pre Test</i>	10x Pukulan		1 set	
		Tes Pukulan <i>Clear Backhand</i>				
	10 Menit	Pendinginan :				
1. <i>Cooling Down</i>						
2. Evaluasi						
4 Juni/ Sabtu	20 Menit	Pemanasan :	120- 140 DN			
		1. Peregangan Statis				
		2. Peregangan Dinamis				
	30 Menit	Inti Latihan :	100%	15X	2 set	
		Latihan Pukulan <i>Drill Clear BackHand</i>				
		(Memakai Raket Sebenarnya dan raket <i>hard invinitive</i>)				
	10 Menit	Pendinginan :				
1. <i>Cooling Down</i>						
2. Evaluasi						

18 Juni/Sabtu	20 Menit	Pemanasan :	120-140 DN		
		1. Peregangan Statis			
		2. Peregangan Dinamis			
	30 Menit	Inti Latihan :	100%	15 X	2 set
		Latihan Pukulan <i>Drill Clear BackHand</i>			
		(Memakai Raket Sebenarnya dan raket <i>hard invinitive</i>)			
	10 Menit	Pendinginan :			
		1. <i>Cooling Down</i>			
		2. Evaluasi			
19 Juni/Ming gu	20 Menit	Pemanasan :	120-140 DN		
		1. Peregangan Statis			
		2. Peregangan Dinamis			
	30 Menit	Inti Latihan :	100%	15 X	2 set
		Latihan Pukulan <i>Drill Clear BackHand</i>			
		(Memakai Raket Sebenarnya dan raket <i>hard invinitive</i>)			
	10 Menit	Pendinginan :			
		1. <i>Cooling Down</i>			
		2. Evaluasi			
		Pemanasan :			

25 Juni/Sabtu	20 Menit	1. Peregangan Statis	120-140 DN		
		2. Peregangan Dinamis			
	30 Menit	Inti Latihan :	100%	15 X	2 set
		Latihan Pukulan <i>Drill Clear BackHand</i>			
		(Memakai Raket Sebenarnya dan raket <i>hard invinitive</i>)			
	10 Menit	Pendinginan :			
		1. <i>Cooling Down</i>			
		2. Evaluasi			

26 Juni/ Minggu	20 Menit	Pemanasan :	120-140 DN		
		1. Peregangan Statis			
		2. Peregangan Dinamis			
	30 Menit	Inti Latihan :	100%	15 X	2 set
		Latihan Pukulan <i>Drill Clear BackHand</i>			
		(Memakai Raket Sebenarnya dan raket <i>hard invinitive</i>)			
	10 Menit	Pendinginan :			
		1. <i>Cooling Down</i>			
		2. Evaluasi			
			Pemanasan :		

02 Juli/Sabtu	20 Menit	1. Peregangan Statis	120-140 DN				
		2. Peregangan Dinamis					
	30 Menit	Inti Latihan :	100%	15 X	2 set		
		Latihan Pukulan <i>Drill Clear BackHand</i>					
		(Memakai Raket Sebenarnya dan raket <i>hard invinitive</i>)					
	10 Menit	Pendinginan :					
		1. <i>Cooling Down</i>					
		2. Evaluasi					

03 Juli/ Minggu	20 Menit	Pemanasan :	120-140 DN				
		1. Peregangan Statis					
		2. Peregangan Dinamis					
	30 Menit	Inti Latihan :	100%	15 X	2 set		
		Latihan Pukulan <i>Drill Clear BackHand</i>					
		(Memakai Raket Sebenarnya dan raket <i>hard invinitive</i>)					
	10 Menit	Pendinginan :					
		1. <i>Cooling Down</i>					
		2. Evaluasi					
	09 Juli/Sabtu	20 Menit	Pemanasan :	120-140 DN			
1. Peregangan Statis							
2. Peregangan Dinamis							
30 Menit		Inti Latihan :	100%	15 X	2 set		
		Latihan Pukulan <i>Drill Clear BackHand</i>					

		(Memakai Raket Sebenarnya dan raket <i>hard invinitive</i>)					
	10 Menit	Pendinginan : 1. <i>Cooling Down</i> 2. Evaluasi					
10 Juli/ Minggu	20 Menit	Pemanasan :	120-140 DN				
		1. Peregangan Statis					
		2. Peregangan Dinamis					
	30 Menit	Inti Latihan :	100%	15 X	2 set		
		Latihan Pukulan <i>Drill Clear BackHand</i>					
		(Memakai Raket Sebenarnya dan raket <i>hard invinitive</i>)					
10 Menit	Pendinginan :						
	1. <i>Cooling Down</i>						
	2. Evaluasi						
12 Juli/Rabu	20 Menit	Pemanasan :	120-140 DN				
		1. Peregangan Statis					
		2. Peregangan Dinamis					
	30 Menit	Inti Latihan :	100%	15 X	2 set		
		Latihan Pukulan <i>Drill Clear BackHand</i>					
		(Memakai Raket Sebenarnya dan raket <i>hard invinitive</i>)					
10 Menit	Pendinginan :						
	1. <i>Cooling Down</i>						
	2. Evaluasi						
14 Juli/Kamis	20 Menit	Pemanasan :	120-140 DN				
		1. Peregangan Statis					
		2. Peregangan Dinamis					
	30 Menit	Inti Latihan :	100%	15 X	2 set		
		Latihan Pukulan <i>Drill Clear BackHand</i>					

		(Memakai Raket Sebenarnya dan raket <i>hard invinitive</i>)			
	10 Menit	Pendinginan : 1. <i>Cooling Down</i> 2. Evaluasi			
16 Juli/Sabtu	20 Menit	Pemanasan :	120-140 DN		
		1. Peregangan Statis 2. Peregangan Dinamis			
	60 Menit	<i>Post Test/ Tes Akhir</i>	10x pukulan		1 set
		Tes Pukulan <i>Clear Backhand</i>			
	10 Menit	Pendinginan :			
1. <i>Cooling Down</i> 2. Evaluasi					

LAMPIRAN 2

HASIL DATA PUKULAN *CLEAR BACKHAND* TES AWAL DAN TES AKHIR KEDUA KELOMPOK

Hasil Output Analisis Data Menggunakan Bantuan Sistem Operasi SPSS Versi 21

	NO	NAMA	TES AWAL	TES AKHIR
KELOMPOK (A)	1	Fernando	23	36
	2	Adrian Stefanus	16	31
	3	Kharisma Ramadhan	22	30
	4	Danny Rizal	20	32
	5	Clive Clarence	13	30
	6	Florensia Vinta	21	32
KELOMPOK (B)	7	Febby Kristianti	18	18
	8	Siti Nurul Rahma	13	20
	9	Imam Maulana	15	19
	10	Annissa Nurfala	19	19
	11	Violeti Andridesela	18	17
	12	Tiana Sista	17	19

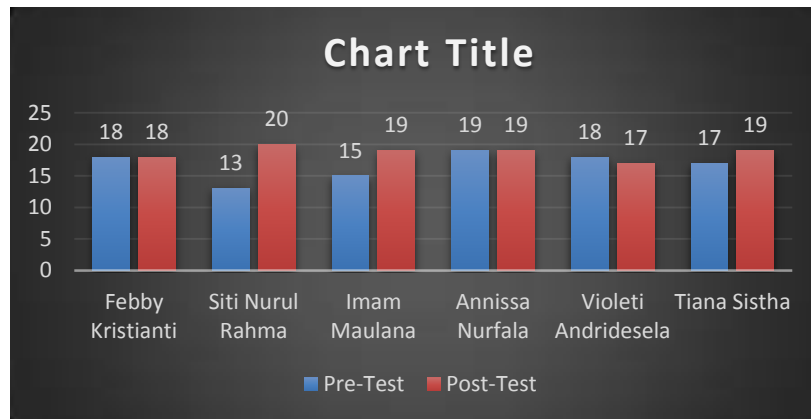
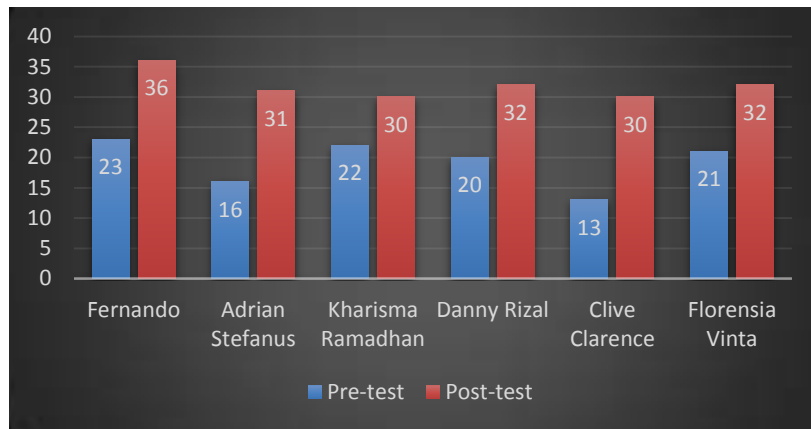
DESKRIPTIF TES AWAL

	N	Mean	Std. Deviation
EKSPERIMEN	6	19.17	3.869
KONTROL	6	16.67	2.251
Valid N (listwise)	6		

DESKRIPTIF TES AKHIR

	N	Mean	Std. Deviation
EKSPERIMEN	6	31.83	2.229
KONTROL	6	18.67	1.033
Valid N (listwise)	6		

Gambar 3.4 Grafik Hitungan Sample Eksperimen dan Kontrol



LAMPIRAN 3

UJI NORMALITAS DAN HOMOGENITAS DATA

Hasil Output Analisis Data Menggunakan Bantuan Sistem Operasi SPSS Versi 21

A. UJI NORMALITAS DATA

KELOMPOK A / EKSPERIMEN

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PRETEST	POSTEST
N		6	6
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	2.17	5.17
	Std. Deviation	1.602	1.169
	Absolute	.267	.223
Most Extreme Differences	Positive	.267	.223
	Negative	-.233	-.159
Kolmogorov-Smirnov Z		.653	.547
Asymp. Sig. (2-tailed)		.787	.926

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

KELOMPOK B / KONTROL

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PRETEST	POSTEST
N		6	6
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	2.17	2.50
	Std. Deviation	1.169	1.378
	Absolute	.223	.308
Most Extreme Differences	Positive	.223	.308
	Negative	-.159	-.192
Kolmogorov-Smirnov Z		.547	.755
Asymp. Sig. (2-tailed)		.926	.619

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

B. UJI HOMOGENITAS DATA

DATA TES AWAL

Test of Homogeneity of Variance

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Based on Mean	1.520	1	10	.246
Based on Median	.427	1	10	.528
NILAI Based on Median and with adjusted df	.427	1	8.475	.531
Based on trimmed mean	1.306	1	10	.280

DATA TES AKHIR

Test of Homogeneity of Variance

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Based on Mean	.032	1	10	.861
Based on Median	.156	1	10	.701
NILAI Based on Median and with adjusted df	.156	1	9.998	.701
Based on trimmed mean	.038	1	10	.849

LAMPIRAN 4
UJI PAIRED SAMPLES TEST

Hasil Output Analisis Data Menggunakan Bantuan Sistem Operasi SPSS Versi 21

A. KELOMPOK A / EKSPERIMEN

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PRETEST - POSTEST	-12.667	3.141	1.282	-15.963	-9.370	-9.878	5	.000

B. KELOMPOK B / KONTROL

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PRETEST - POSTEST	-2.000	3.033	1.238	-5.183	1.183	-1.615	5	.167

LAMPIRAN 5 SURAT KETERANGAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARAHAGA DAN KESEHATAN
Jalan Dr. Setiabudi Nomor 229 Bandung 40154
Telepon dan Faksimil : (022) 2004750
Laman : <http://fpok.upi.edu>, E-mail : fpok@upi.edu

KEPUTUSAN

DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLARAHAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Nomor : 0000 /UN40L5/KM/2016

Tentang :

PENGESAHAN JUDUL DAN PENUNJUKKAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

- Memperhatikan** : Hasil seminar tim pertimbangan proposal skripsi yang diselenggarakan oleh Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga pada Tanggal, 25 November 2015
- Menimbang** : 1. Bahwa untuk menyelesaikan studi bagi mahasiswa yang menempuh jalur skripsi, agar kajian sesuai dengan judul yang akan dipertahankan, maka perlu adanya pengesahan secara formal.
2. Bahwa untuk lancarnya pemuangan gagasan ke dalam draft skripsi, mahasiswa yang bersangkutan perlu dibimbing agar skripsinya dapat selesai tepat waktu.
- Mengingat** : 1. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No. 4 tahun 2014, Tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi.
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia No.15 Tahun 2014, Tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Peraturan Majelis Wali Amanat Universitas Pendidikan Indonesia Nomor 01/PER/MWA UPI/2014, Tentang Peraturan Pelaksanaan PP Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Pedoman Penyelenggaraan Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2013.
5. Keputusan MWA UPI Nomor: 10 /KEP/MWA UPI/2013, tentang pemberhentian Rektor UPI 2010 - 2015 dan pengangkatan Rektor UPI 2015 - 2020.
6. Surat Keputusan Rektor Universitas Pendidikan Indonesia Nomor: 7862/H40/KP/2012, tanggal 26 Desember 2012, tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan Fakultas UPI.
7. Pedoman Akademik Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2015.
8. Kalender Akademik Universitas Pendidikan Indonesia tahun 2015/2016.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** : 1. Mengesahkan judul skripsi dan menunjuk dosen pembimbing skripsi atas nama Para mahasiswa Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga sebagaimana tersebut pada lampiran surat keputusan ini.
2. Menugaskan kepada dosen pembimbing supaya bersama-sama melaksanakan bimbingan sesuai dengan pedoman bimbingan skripsi, dengan penuh rasa tanggung jawab dan memberikan dorongan kepada mahasiswa yang bersangkutan.
3. Batas waktu bimbingan tidak lebih dari 6 bulan, serta membuat laporan kegiatan kepada Dekan melalui Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga.
4. Keputusan ini berlaku mulai terhitung tanggal ditetapkan sampai dengan 12 bulan kemudian, dengan catatan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diperbaiki bagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 07 JAN 2016
Dekan


Dr. H. Yudianto Yudianto, M.Pd
NIP.196304141990311001

Terselenggara :

1. Yth. Wakil Dekan I dan II FPOK UPI;
2. Yth. Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga FPOK UPI;
3. Yth. Yang bersangkutan.

Lampiran Surat Keputusan Dekan EPOK UPI
 Nomor 0060/UN40.6/KM/2016
 Tanggal 07 JAN 2016

DAFTAR MAHASISWA DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
 PADA DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

No	Nama/NIM	NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
1	Habibah Amelia	1203226	Pengaruh latihan pliometrik terhadap kecepatan akselerasi atlet sprint	Dr. Dikdik Zafar Sidiq, M.Pd.
2	Herdianayah Sulaman	1204928	Pengaruh latihan resistance dengan karet terhadap peningkatan power lengan pada atlet bola voli	Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd.
3	Fahmi Respati	1205430	Pengaruh kebugaran jasmani terhadap performa wasit bola basket	Drs. Basran, M.Pd.
4	Dery Muhammad Merkelbach	1001832	Efektivitas jump shoot dengan fair easy shoot terhadap hasil tembakan dua angka dalam permainan bola basket	Drs. Enjang Rahmat, M.Pd.
5	Candra Kurniawan	1003031	Pengaruh latihan small-sided games terhadap dominasi ball possession dalam cabang olahraga sepak bola	Muhamad Tafiqur, M.Pd.
6	Irfan Pranata	1009172	Hubungan efektivitas komunikasi dengan motivasi berlatih (studi deskriptif) pada atlet bulutangkis Klub Taufik Hidayat Arena	Drs. Enjang Rahmat, M.Pd.
7	Adika Nuari	1001700	Kontribusi fleksibilitas bahu dan power lengan terhadap hasil jump serve dalam cabang olahraga bola voli	Dr. R. Boyke Mulyana
8	Deris Maulana	1206493	Pengaruh manajemen pengelolaan klub terhadap motivasi berprestasi atlet (studi pada Klub Bulutangkis PB. Mutiara Cardinal Bandung)	Dr. Hj. Nina Sutrisna
9	Rahadian	1203771	Pengaruh metode latihan drill terhadap peningkatan pukulan clear backhand atlet bulutangkis	Dr. Hj. Nina Sutrisna
10	Nilotika Lasawati	1204586	Dampak psikologis yang terjadi pada atlet yang berada di permukiman latihan	Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.
11	Ahmad Mudzakir E.	0906364	Uji validitas dan reliabilitas tes kelincahan (shuffle run) pada permainan futsal	Drs. Daudung Hasanudin Ch.
12	Difa Aryandra ZS.	0906748	Analisis efektivitas Penggunaan strategi power play dalam cabang olahraga futsal	Moch. Yamin Saputra, M.Pd.
13	Muchamad Fathoni	1203729	Pengaruh bentuk latihan menggunakan lundy terhadap peningkatan power otot tungkai dalam cabang olahraga futsal (studi eksperimen pada UKM Futsal di STT Bandung)	Drs. Satriya
14	Agung Putra F.	1205866	Agresifitas siswa yang mengikuti ekstrakurikuler beladiri gulat	Bambang Erawan, M.Pd.
15	Nafisah Nur Aviani	1203514	Pengaruh aplikasi kebugaran pada swastanya terhadap motivasi pola hidup sehat (studi deskriptif pada mahasiswa UPI)	Dr. Kardjono, M.Sc.
16	Dippi Yogaswara	1100734	Profil kondisi fisik pemain sepak bola PERSIB Bandung sebelum menghadapi pertandingan Liga Super Indonesia dan Piala Presiden	Drs. H. Dede Rohmat N., M.Pd.
17	Zajang Nurjaman	1203617	Perbandingan bentuk latihan Laggress (metode TCSSM) dan bentuk latihan knee-tuck jump (metode plyometric) terhadap peningkatan power tungkai atlet pencak silat	Drs. H. Dede Rohmat N., M.Pd.
18	Muhamad Afif Fauzi	1205522	Pengaruh square stance dan open stance terhadap perolehan skor jarak 30 dan 40 meter dalam olahraga panahan	Dr. Komarudin, M.Pd.
19	Iqbal Firmans	1204873	Perbandingan dead release dan active release terhadap score yang diperoleh pada atlet panah jarak 30 meter dalam cabang olahraga panahan	Dr. Komarudin, M.Pd.
20	Agung Prayoga	1105964	Nilai-nilai kearifan lokal dalam budaya pencak silat (studi deskriptif tentang nilai ketanggubahan dalam pencak silat)	Dr. Mulyana, M.Pd.
21	Rasyid Prasetyo Widodo	1000206	Perbandingan metode latihan eggbeater beban di atas kepala dengan beban di pinggang terhadap power tungkai cabang olahraga polo air	Dr. R. Boyke Mulyana
22	Fauziah Nur Syahlan	1104637	Hubungan kecerdasan emosional dengan tingkat agresivitas atlet judo	Sagharus, M.Pd.
23	Beza Septiastoyah	1204149	Hubungan intensitas penggunaan smartphone dengan kecerdasan emosional atlet	Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd.
24	Nur Afifah	1204160	Pengaruh latihan mental konsentrasi terhadap hasil tembakan tiga angka dalam permainan bola basket	Alm Rismayadi, M.Pd.
25	Khalid Maswardi	1006535	Pengaruh kebugaran jasmani terhadap kesehatan mental dan percaya diri	Drs. Basran, M.Pd.

Rahadian, 2016

PENGARUH METODE LATIHAN DRILL TERHADAP HASIL PUKULAN CLEAR BACKHAND ATLET BULUTANGKIS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

No	Nama/NIM	NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
26	Fahriul Husaeni	1203225	Pengaruh latihan stabilisasi terhadap presampilan jurus tunggal pada cabang olahraga beladiri pencak silat (studi)	Dr. Mulyana, M.Pd.
27	Rachmat Ramadhan Maulana	1205484	Hubungan goal setting dengan peningkatan motivasi berprestasi atlet sepak bola	Drs. Yadi Sunaryadi, M.Pd.
28	Asep Sudrajat	1203662	Pengaruh latihan ladder drill dan double leg hop progression terhadap peningkatan power otot tungkai dalam cabang olahraga sepak bola	Drs. Entang Hermamu
29	Mohamad Riezant Handira	1204480	Persepsi atlet UKM sepak bola UPI Bandung terhadap permainan street soccer (studi deskriptif pada atlet UKM sepak bola UPI Bandung)	Nida'ul Hidayah, M.Si
30	Ferdha	1206332	Pengaruh latihan menggunakan alat bantu karet terhadap peningkatan kekuatan otot lengan dan hasil pukulan dalam permainan softball	Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.
31	Fauzi Ahmad N.	1204153	Uji validitas dan reliabilitas instrumen tes fisik sepak bola U-19 (studi deskriptif dari kurikulum dan pedoman dasar sepak bola Indonesia)	Drs. Dudung Hasanudin Ch.
32	Imam Taufik Hidayat	1203710	Pengaruh latihan foot speed ladder drills terhadap peningkatan kelincihan menggiring bola pada cabang olahraga sepak bola	Dr. Berliana, M.Pd
33	Raden Arief PS.	1204142	Pengaruh metode latihan koordinasi mata dan tangan terhadap hasil akurasi pukulan jarak jauh cabang olahraga softball	Dr. Berliana, M.Pd
34	Dhimas Dwiputra U	1203227	Rancang bangun software coaching dalam pembuatan program latihan test parameter pada cabang olahraga atletik nomor lari jarak pendek 100 meter	Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.
35	Aldy Rahardja	900515	Hubungan kecepatan dan daya tahan terhadap prestasi atlet sepeda roda pada FORDA XII Jawa Barat.	Drs. Satriya
36	Yufiany Ayustin	1307691	Pengaruh latihan hexagon drill menggunakan metode interval dan metode repetisi terhadap kelincihan atlet taekwondo UPI	Ira Pamamasari, M.Pd

Dekan

Dr. H. Yudianto Yudiana, M.Pd
NIP.19650304199011001

LAMPIRAN 6

Rahadian, 2016

PENGARUH METODE LATIHAN DRILL TERHADAP HASIL PUKULAN CLEAR BACKHAND ATLET BULUTANGKIS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

SURAT PENELITIAN



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARAHAGA DAN KESEHATAN
Jl. Dr. Setiabudi Nomor. 229 Bandung 40154 Tlp. dan Fax : (022) 2004750
Homepage : <http://www.fpok.upi.edu>, E-mail : fpok@upi.edu

Nomor : 2074/UN.40.6/LT/2016
Lampiran : -
Hal : Izin Mengadakan Riset/ Penelitian

Yth. Pengurus PB. BANTHONG Jakarta Timur
di
Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian studi akhir dan penulisan skripsi mahasiswa
FPOK UPI tersebut di bawah ini :

Nama : Rahadian
NIM : 1203771
Jurusan/Program studi : Pendidikan Kepeleatihan/PKO
Alamat : Komp. Lapan B-9 No. 32 RT. 07/009
Kel. Pekayon Kec. Pasarrebo Jakarta Timur

Kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr. memberikan izin pada mahasiswa tersebut
di atas untuk mengadakan riset/penelitian kepada atlet PB. BANTHONG Jakarta
Timur, yang akan dilaksanakan pada tanggal, 01 Juni s.d. 16 Juli 2016, berhubung
dengan penulisan skripsinya yang berjudul:

**"PENGARUH METODE LATIHAN DRILL TERHADAP PENINGKATAN
PUKULAN CLEAR BACKHAND ATLET BULUTANGKIS"**

Atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Bandung, 30 MAY 2016

An. Dekan
Wakil Dekan FPOK UPI,

Drs. Sucipto, M.Kes., AIFO.
NIP. 196106121987031002

Tembusan :
1. Yth. Dekan FPOK UPI (sebagai laporan);
2. Yth. Direktur Direktorat Akademik UPI;
3. Yang bersangkutan.

LAMPIRAN 7
SURAT BALASAN PENELITIAN

PEMBINAAN DAN PELATIHAN
BULUTANGKIS
PB. BANTHONG JAKARTA

alamat : JL. Raya Kopasus Komplek TNI AD Jakarta Telp; Hp: 081322841514

Nomor : 008/SIP/PBB/V/2016
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Sdr. Rahadian
(NIM. 1203771 Prodi. PKO)
di tempat

Membalas surat Saudara dengan nomor 2074/UN40.6/LT/2015, perihal izin mengadakan Riset/penelitian pada pokok surat, pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk mengadakan penelitian pada anggota Mahasiswa UPI yang akan dilaksanakan pada tanggal 01 Juni s.d 16 Juli 2016, sehubungan dengan penyusunan Skripsi dengan judul :

**"Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Peningkatan Pukulan Clear
Backhand Atlet Bulutangkis"**

Demikian untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 02 Juni 2016
Pembina PB. BANTHONG



ROJAK

Tembusan :
1. Dekan FPOK
2. Yth. Pembina Pb. Bantong (arsip)

LAMIRAN 8
FOTO KEGIATAN





LAMPIRAN 9
BINBINGAN SKRIPSI

DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
Jl. Dr. Setiabudi No. 229 Bandung

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : RAHADIAN
N I M : 1203971
Alamat : KOMP. LAPAN B-9 Rehasan PS REBO
JAKARTA TIMUR
Telp. HP. 081312230822
Pembimbing Akademik : Dr. Nina sutresna

A. DATA AKADEMIK

1. SKS yang telah ditempuh : 141 SKS

2. IPK : 3.13

3. Mata Kuliah yang belum selesai :

3.1. SKS

3.2. SKS

3.3. SKS

3.4. SKS





3.5. SKS













3.6. SKS

Jumlah SKS:

B. PROSES BIMBINGAN

Judul Skripsi : PENGARUH METODE LATIHAN DRILL TERHADAP
 PEWINGKATAN PUKULAN CLEAR BACKHAND
 ATLET BULUTANGKIS

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN & SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	4/5-2016	drag hook finish proposal	
2	9/5-2016	pergerakan 4/ back	
3	17/5-2016	Revisi materi praktek	
4	23/5-2016	all back 3 back kembali back 2	

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN & SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
5	30/7-2016	konultasi bab II	
6	7/8-2016	revisi bab II ace bab II dan	
7	10/8-2016	ruang latihan	
8	12/8-2016	revisi instrum.	
9	14/8-2016	ace bab III	
10	29/8-2016	layout bab IV	
11	30/8-2016	revisi materi dan	
12	15/9-2016	ace bab IV	
13	5/9-2016	ruang bab V	
14	6/9-2016	ace bab V	
15	28/9-2016	ace draft	
16	5/10-2016	ace partitur	

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN & SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
C. Rekomendasi Pembimbing I		Pra Sidang <i>ree 6/10-16</i>	Paraf : <i>[Signature]</i>
		Ujian Sidang	Paraf :
D. Rekomendasi Pembimbing II		Pra Sidang	Paraf :
		Ujian Sidang	Paraf :
E. Rekomendasi Ketua Jurusan		Pra Sidang <i>ree</i>	Paraf : <i>[Signature]</i>
		Ujian Sidang	Paraf :

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI :

Nama : RAHADIAN
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat dan Tanggal Lahir : Jakarta, 21 Oktober 1994
Agama : Islam
Alamat : Komp.lapan B-9 Pekayon Ps.Rebo
RT.02/RW.11 Jakarta Timur.

ORANG TUA :

Ayah : DR.Ir.H.Wiweka.MT (alm)
Ibu : Sulis Puji Astuti. M.Pd.

PENDIDIKAN :

1. TK Islam Pb.Sudirman : Lulus Tahun 2000
2. SD Negeri 010 Jakarta : Lulus Tahun 2006
3. SMP Negeri 257 Jakarta : Lulus Tahun 2009
4. SMA Negeri 104 Jakarta : Lulus Tahun 2012
5. Terdaftar Sebagai Mahasiswa UPI : Tahun 2012
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Departemen Pendidikan Kepelatihan Olahraga