

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN HAK CIPTA	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN TESIS	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN SYUKUR DAN TERIMA KASIH.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat/Signifikansi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Struktur Organisasi Tesis	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Bimbingan dan Konseling.....	12
B. Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	15
C. <i>Self Concept</i>	21
D. Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa.....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	49
A. Pendekatan Penelitian	49
B. Lokasi, Populasi dan Sampel	50

C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	50
D. Pengembangan Instrumen Penelitian	51
E. Uji Reabilitas dan Validitas	52
F. Teknik Analisis Data.....	54
G. Rancangan Program Efektifitas Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil Penelitian	59
1. Profil Umum Konsep Diri Siswa.....	75
2. Efektifitas Teknik Restrukturisasi Kognitif	64
B. Pembahasan Hasil Penelitian	68
1. Profil Konsep Diri Siswa	68
2. Efektifitas Teknik Restrukturisasi Kognitif	71
C. Produk Penelitian	81
D. Keterbatasan Penelitian	91
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Rekomendasi	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rekaman Pikiran (<i>Thought Record</i>)	20
Tabel 3. 1 <i>Quasi-Eksperiment Pretest and Posttest Design</i>	50
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Program Konsep Diri Siswa (sebelum validasi)	52
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Konsep Diri Siswa	53
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Program Konsep Diri Siswa (setelah validasi).....	54
Tabel 3. 5 Katagori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	55
Tabel 3. 6 Interval Skor Gambaran Umum Konsep Diri Siswa	56
Tabel 3. 7 Rencana Kegiatan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa	62
Tabel 4. 1 Profil Umum Konsep Diri Siswa	62
Tabel 4. 2 Tingkat Kecenderungan Konsep Diri Siswa	62
Tabel 4. 3 Gambaran Indikator Konsep Diri Siswa	63
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	65
Tabel 4. 5 Hasil Uji Homogenitas Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	65
Tabel 4.6 Hasil Uji t Independen Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	66
Tabel 4.7 Rerata Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	67
Tabel 4.8 Rencana Kegiatan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa.....	87

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1	Profil Umum Konsep Diri Siswa Kelas XI SMA 1 Lubuk Besar Kabupaten Bangka Tengah Tahun Ajaran 2015/2016	60
Grafik 4. 2	Profil Umum Tiap Aspek Konsep Diri Siswa Kelas XI SMA 1 Lubuk Besar Kabupaten Bangka Tengah Tahun Ajaran 2015/2016.....	61
Grafik 4.3	Tingkat Kecenderungan Aspek Konsep Diri Siswa Kelas XI SMA 1 Lubuk Besar Kabupaten Bangka Tengah Tahun Ajaran 2015/2016 .	62
Grafik 4.4	Gambaran Indikator Konsep Diri Siswa Kelas XI SMA 1 Lubuk Besar Kabupaten Bangka Tengah Tahun Ajaran 2015/2016	64
Grafik 4.5	Rerata Skor <i>Pretest</i> dan <i>Postest</i> Kelompok Eksperimen	65
Grafik 4.6	Rerata Skor <i>Pretest</i> dan <i>Postest</i> Kelompok Kontrol.....	67
Grafik 4.7	Perbandingan Rerata Skor Konsep Diri Siswa Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok EKsperimen.....	72
Grafik 4.8	Penurunan Rata-Rata Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi Cybersex Aspek <i>Action</i> Antara Kelompok EKsperimen dengan Kelompok Kontrol	86
Grafik 4.9	Penurunan Rata-Rata Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi Cybersex Aspek <i>Reflection</i> Antara Kelompok EKsperimen dengan Kelompok Kontrol.....	87
Grafik 5.0	Penurunan Rata-Rata Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi Cybersex Aspek <i>Exciment</i> Antara Kelompok EKsperimen dengan Kelompok Kontrol.....	88
Grafik 5.1	Penurunan Rata-Rata Data Normalized Gain Kecenderungan Adiksi Cybersex Aspek <i>Arousal</i> Antara Kelompok EKsperimen dengan Kelompok Kontrol.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat-surat Izin Penelitian	98
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data	106
Lampiran 4 Program dan SKLBK	123
Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan Konseling.....	151
Lampiran 6 Riwayat Hidup Penulis	157