

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Pengembangan Alat Pengukur Kecepatan Lari Berbasis *Microkontroler* ini dibuat dimulai dari tahap pengumpulan data, desain, coding atau tahap pengkodean yang dilakukan untuk menerjemahkan desain kedalam bahasa program yang dimengerti oleh komputer sesuai fungsi. *Alat* ini berfungsi untuk mempermudah atlet dan pelatih dalam proses latihan nomor lari jarak pendek dan mendapatkan hasil waktu yang lebih akurat dengan secara otomatis muncul dalam software yang telah di buat khusus untuk penerima data langsung dari sensor ke komputer

Alat ini akan bekerja secara otomatis untuk membantu jalannya latihan ketika seorang *atlet* mulai bergerak dari startblock maka penghitungan waktu akan berjalan hingga *atlet* tersebut melewati garis finish yang sudah dilengkapi sensor ultrasonic maka penghitungan waktu akan berhenti. Hasil akan diketahui jika atlet sudah melewati garis finish. Dapat disimpulkan bahwa hanya perlu meng **aktifkan rangkaian mikrokontroler** kemudian latihan sudah dapat di mulai, begitu latihan selesai maka hasil sudah dapat dinilai dan dianalisis.

B. Saran

Dari penelitian ini terdapat beberapa saran yang diajukan oleh penulis agar dalam proses latihan dapat berjalan lebih baik diantaranya :

1. Peneliti harus membuat *alat* serupa untuk dilakukan latihan secara paralel tanpa harus menambah *User*.
2. Peneliti harus melanjutkan penelitian ini lebih lanjut dengan dukungan dari Program Studi Ilmu Keolahragaan dan Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi baik secara moril ataupun material.
3. Pembuatan indikator animasi lari.
4. Pembuatan *software* yang lebih flexibel.