

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dari mulai observasi awal sampai dengan tindakan terakhir, yaitu siklus II tindakan II, peneliti menyimpulkan bahwa dengan menerapkan modifikasi permainan (2 vs 2, 3 vs 3, 5 vs 5 dan 6 vs 6) dan media pembelajaran (bola lunak) dapat meningkatkan pemahaman bermain bola voli peserta didik kelas V SDN Kencana Indah 3 Kec. Rancaekek. Dalam mengikuti proses modifikasi permainan dan media pembelajaran yang telah diterapkan dan diajarkan. Dan berdasarkan hasil penelitian dari mulai observasi awal sampai dengan siklus ke dua tindakan ke dua, dapat diketahui bahwa pemahaman bermain bola voli peserta didik kelas V Sekolah Dasar Negeri Kencana Indah 3 Kecamatan Rancaekek melalui penerapan modifikasi permainan dan media pembelajaran telah meningkat dari 47,42% menjadi 81,14%.

B. Saran

1. Seharusnya dalam permainan bolavoli menggunakan modifikasi permainan dan media pembelajaran bola lunak, yang sudah terbukti peningkatannya dari aspek kerjasama, Teknik dasar, menguasai permainan dan dapat menyebrangi bola.
2. Untuk mencapai hasil yang lebih besar, perlu dilanjutkan dengan siklus berikutnya, sampai mencapai hasil yang optimal.
3. Dapat diteliti mengenai perbandingan peningkatan pemahaman antara siswa putra dan siswa putri.