

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa motivasi eksternal berpengaruh positif dan signifikan terhadap disiplin siswa, artinya jika motivasi eksternal tinggi maka disiplin siswa pun akan tinggi dan sebaliknya jika motivasi eksternal rendah maka disiplin siswa pun akan rendah. Hasil uji korelasi yang menunjukkan korelasi berada pada kategori cukup kuat. Hal ini menunjukkan bahwa variabel motivasi eksternal memberikan pengaruh yang cukup kuat terhadap disiplin siswa di kelas XI pada mata pelajaran penjas di SMK Pasundan Subang.

#### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan dari proses penelitian, beberapa rekomendasi yang diberikan, yaitu

- 1) Dengan adanya penelitian motivasi disiplin ini, memberikan contoh kepada pihak sekolah khususnya dalam pembelajaran pendidikan jasmani dalam analisis motivasi siswa dalam belajar.
- 2) Agar tujuan pembelajaran dapat dicapai guru dapat menerapkan proses umpan balik dari segala aspek yang bisa membuat pembelajaran semakin baik dan meningkat.
- 3) Bagi setiap guru pendidikan jasmani diharapkan dalam setiap proses pembelajaran pendidikan jasmani dapat meningkatkan pemahan secara teori.