

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan selama 2 siklus dimana setiap siklusnya terdapat 3 tindakan, didapatkan peningkatan hasil belajar dimana didalamnya terdapat proses dan hasil keterampilan lob bertahan pada pembelajaran bulutangkis pada siswa kelas VII A SMP Yayasan Atikan Sunda Kota Bandung. Karena terdapat peningkatan dalam setiap tindakannya maka peneliti dengan ini menyimpulkan bahwa memberikan materi pembelajaran menggunakan model kooperatif mampu meningkatkan keterampilan dasar lob bertahan pada pembelajaran bulutangkis pada kelas VII A SMP Yayasan Atikan Sunda Kota Bandung

#### B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan setiap siklus setelah menggunakan penerapan model pembelajaran kooperatif dalam pembelajaran bultangkis
2. Dengan menggunakan metodologi penelitian yang penulis gunakan hasil penelitian menunjukkan penerapan model pembelajaran kooperatif pada pembelajaran bulutangkis mampu meningkatkan keterampilan dasar lob bertahan pada pembelajaran.

#### C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Model pembelajaran kooperatif dapat diterapkan dalam materi pembelajaran olahraga permainan, berdasarkan hal tersebut disarankan bagi para guru pendidikan jasmani untuk menggunakan model pembelajaran kooperatif pada proses pembelajaran olahraga permainan.
2. Dalam pemberian materi dan sub materi sebaiknya guru memberikan materi lain, walaupun sarana dan prasarana di sekolah kurang memadai guru dituntut untuk dapat memodifikasi alat.
3. Bagi siswa, diharapkan dapat memberikan berbagai dukungan terhadap proses belajar mengajar dapat terlaksana dengan baik. Karena untuk dapat mencapai keberhasilan pembelajaran, perlu dukungan dari semua pihak.