

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KEISMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data, maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa setelah dilaksanakan penelitian dari kegiatan observasi awal (pratindakan) hingga siklus II dengan menggunakan model pembelajaran koopertif pada siswa kelas VIII D SMP Negeri 6 Cimahi, produksi siswa mengalami peningkatan. Hal tersebut dapat dilihat pada siklus I sebesar 54.6% masuk kriteria CUKUP dan pada siklus II meningkat lagi menjadi 77.9% masuk kriteria BAIK dan sudah melebihi batas nilai KKM yaitu 75. Dan dengan adanya variasi dari setiap kelompok dapat dilihat peningkatan pada pembelajaran senam lantai terutama pada roll depan. Terlihat dari aktifnya siswa ketika melakukan proses pembelajaran tersebut sehingga siswa tidak banyak diam.

B. SARAN

Guru hendaknya menggunakan berbagai model pembelajaran agar tidak membosankan siswa, salah satunya dengan menggunakan model kooperatif learning agar siswa lebih kreatif, inovatif, bersemangat dalam mengikuti proses pembelajran khususnya pembelajran senam lantai roll depan. Perlu pemahaman lebih lanjut dari guru tentang gerakan senam lantai roll depan, agar dapat memberikan contoh pada siswa.

