

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka penelitian ini dapat disimpulkan bahwa media audio visual memberikan pengaruh terhadap penguasaan keterampilan dasar *push* dalam pembelajaran hoki di SMA Negeri 26 Bandung

Media audio visual sangat baik digunakan untuk memberikan contoh kepada siswa jika seorang guru penjas merasa kurang dalam mencontohkan keterampilan *push* agar tujuan pembelajaran dapat tercapai dengan maksimal dan sesuai dengan apa yang diharapkan. Dengan menggunakan media audio visual disaat pembelajaran atau sebelum pembelajaran siswa akan lebih tertarik dan antusiasme dalam mengikuti pembelajaran hoki di SMA 26 Bandung dan membuat siswa lebih memperhatikan serta tidak mengobrol selama pembelajaran sehingga pembelajaran hoki menjadi lebih efektif dan efisien.

B. SARAN

Saran dan masukan yang dapat penulis kemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pendidik, pelatih, siswa, atlet hoki dan pembaca pada umumnya agar menerapkan media audio visual dalam rangka meningkatkan hasil keterampilan *push* dalam permainan hoki.
2. Bagi guru penjas sebagai pengajar permainan hoki dalam mengkoreksi gerak siswa bisa dengan media audio visual
3. Diharapkan media audio visual yang akan ditampilkan memiliki kualitas yang bagus dan menarik.

4. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang permainan hoki penulis menganjurkan sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dan kajian yang lebih mendalam.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat berguna dikemudian hari dan dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya serta menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.