BAB V

Simpulan dan Rekomendasi

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

Permainan tradisional memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perilaku sosial dan keterampilan gerak dasar lari. permainan tradisional mampu mengembangkan aspek sosial seperti, bertanggung jawab, taat pada peraturan, saling menghargai, meningkatkan motivasi belajar siswa juga mampu menerima pendapat dari orang lain dan sebagainya,

5.2. Rekomendasi

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Agar lebih kreatif lagi dalam memvariasikan permainan-permainan tradisional ketika memberikan pembelajaran penjas di sekolah.
2. Lebih memperhatikan permainan-permainan yang mengarah pada keterampilan-keterampilan gerak yang sesuai dengan tingkatan responden yang menjadi subjek penelitian.
3. Dengan permainan tradisional sebagai perlakuan yang diberikan dalam pembelajaran penjas maka permainan tradisional dapat berpengaruh terhadap perilaku sosial dan keterampilan gerak dasar lari siswa. Permainan tradisional ini dapat diaplikasikan oleh setiap guru apabila ingin melihat peningkatan dari perilaku sosial dan keterampilan gerak dasar lari siswa, juga sebagai inovasi

Hendri Nopian, 2016
PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP PERILAKU SOSIAL SISWA DAN KETERAMPILAN GERAK DASAR LARI JARAK PENDEK DALAM AKTIFITAS PEMBELAJARAN PENJAS DI SMA NEGERI 1 RANCAEKEK
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

dalam pembelajaran penjas agar siswa antusias dalam mengikuti pembelajaran penjas