

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>Bab I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>Bab II Kajian Pustaka/Landasan Teoritis .....</b>	<b>8</b>
A. Pendidikan Jasmani.....	8
B. Media.....	10
C. Media Pembelajaran.....	12
D. Media Sebagai Alat Belajar Penjas di Sekolah .....	13
E. Fungsi Media Pembelajaran.....	14
F. Manfaat Media Pembelajaran.....	15
G. Karakteristik Media Pembelajaran.....	16
H. Jenis-Jenis Media Pembelajaran.....	16
I. Pemilihan Media Pembelajaran .....	17
J. Landasan Teoretis Penggunaan Media Pembelajaran .....	18
K. Program Ekstrakurikuler.....	20
L. Tujuan dan Ruang Lingkup Kegiatan Ekstrakurikuler.....	21
M. Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler.....	21
N. Permainan Sepak Takraw.....	22
O. Keterampilan Dasar Bermain Sepak Takraw.....	25

P. Karakteristik Anak Besar.....	39
Q. Hipotesis.....	40
<b>Bab III Metode Penelitian .....</b>	<b>41</b>
A. Metode Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel.....	41
C. Desain Penelitian.....	42
D. Teknik Pengumpulan Data .....	44
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Pelaksanaan Penelitian.....	49
G. Teknik Analisis Data.....	52
<b>Bab IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan .....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Pengolahan Data.....	56
B. Uji Normalitas.....	56
C. Uji Homogenitas.....	57
D. Uji Hipotesis.....	58
E. Diskusi Penemuan.....	58
<b>Bab V Kesimpulan Dan Saran .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

2.1	Sepak sila .....	28
2.2	Sepak kura .....	29
2.3	Sepak Cungkil .....	30
2.4	Menapak .....	31
2.5	Sepak badek .....	32
2.6	Menyundul ( <i>heading</i> ) .....	33
2.7	Mendada .....	34
2.8	Memaha .....	35
2.9	Membahu .....	36
2.10	Sepak Mula ( <i>Servis</i> ) .....	37
2.11	<i>Smash</i> .....	37
2.12	<i>Block</i> .....	38

## DAFTAR TABEL

3.1 Aspek dan Kriteria Penilaian GPAL.....	44
3.2 Format Penilaian GPAL.....	46
4.1 Hasil Tes Keterampilan Bermain Sepak Takraw.....	52
4.2 Uji Normalitas Data Keterampilan Bermain Sepak Takraw.....	53
4.3 Uji Homogenitas Data Keterampilan Bermain Sepak Takraw.....	54
4.4 Uji Hipotesis Menggunakan Uji Kesamaan Dua Rata-Rata.....	55