

Lampiran 1

INSTRUMENT PENELITIAN SKRIPSI

TES AWAL (*PRETEST*) KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK TAKRAW

TAHUN 2016

KELOMPOK EKSPERIMENT

NO	NAMA SISWA	(DMI) Membuat Keputusan				(SEI) Pelaksanaan Keterampilan		(SI) Dukungan				JUM LAH	
		1		2		3		4					
		T	TT	T	TT	T	TT	T	T	T	T		
1	DICKY												
2	ONI												
3	ASEP												
4	RONI												
5	RIZWAN												
6	EZA												
7	ANDI												
8	M. YUSRIZAL												
9	FADILAH												
10	DONI												

*Kriteria penilaian

A. Membuat keputusan

1. Siswa melakukan gerakan yang seharusnya dilakukan sesuai posisinya masing-masing.
2. Siswa melakukan gerakan langsung ke lapangan lawan karena melihat posisi yang dituju kosong

B. Pelaksanaan keterampilan

3. Siswa melakukan keterampilan sesuai dengan spesialisasinya (umpan, smash dan tekong).

C. Dukungan / cover

4. Siswa bergerak untuk mendukung pertahanan
5. Setelah melakukan serangan siswa siap untuk mengcover bila ada block dan siap menahan serangan balik bila tidak ada block.

Keterangan Penilaian :



: Apabila bola yang telah di eksekusi tidak dapat dikembalikan oleh lawan dan

langsung menyentuh lantai tanpa mengenai terlebih dahulu bagian tubuh dari

lawan. (nilai 3)



: Apabila bola yang telah di eksekusi tidak dapat dikembalikan oleh lawan, namun

sebelumnya bola itu menyentuh terlebih dahulu salah satu bagian dari tubuh lawan.

(nilai 2)



: Apabila bola yang telah di eksekusi dapat dimainkan dan dapat membuat sebuah

penyerangan (nilai 1)

INSTRUMENT PENELITIAN SKRIPSI

TES AWAL (*PRETEST*) KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK TAKRAW

TAHUN 2016

KELOMPOK KONTROL

NO	NAMA SISWA	(DMI) Membuat Keputusan				(SEI) Pelaksanaan Keterampilan		(SI) Dukungan				JUM LAH	
		1		2		3		4					
		T	TT	T	TT	T	TT	T	TT	T	TT		
1	DZIKRY												
2	YOGI												
3	WAHYU												
4	NURUL												
5	GALUH												
6	MAHMUD												
7	AGUS												
8	GANJAR												
9	GUN GUN												
10	TEDY												

*Kriteria penilaian

D. Membuat keputusan

1. Siswa melakukan gerakan yang seharusnya dilakukan sesuai posisinya masing-masing.
2. Siswa melakukan gerakan langsung ke lapangan lawan karena melihat posisi yang dituju kosong

E. Pelaksanaan keterampilan

3. Siswa melakukan keterampilan sesuai dengan spesialisasinya (umpan, smash dan tekong).

F. Dukungan / cover

4. Siswa bergerak untuk mendukung pertahanan
5. Setelah melakukan serangan siswa siap untuk mengcover bila ada block dan siap menahan serangan balik bila tidak ada block.

Keterangan Penilaian

 : Apabila bola yang telah di eksekusi tidak dapat dikembalikan oleh lawan dan

langsung menyentuh lantai tanpa mengenai terlebih dahulu bagian tubuh dari

lawan.

 : Apabila bola yang telah di eksekusi tidak dapat dikembalikan oleh lawan, namun

sebelumnya bola itu menyentuh terlebih dahulu salah satu bagian dari tubuh lawan.

 : Apabila bola yang telah di eksekusi dapat dimainkan dan dapat membuat sebuah

penyerangan

INSTRUMENT PENELITIAN SKRIPSI

TES AWAL (*POST TEST*) KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK TAKRAW

TAHUN 2016

KELOMPOK EKSPERIMEN

NO	NAMA SISWA	(DMI)				(SEI)		(SI)				JUM LAH
		Membuat Keputusan		Pelaksanaan Keterampilan		Dukungan						
		1	2	3	4							
T	TT	T	TT	T	TT	T	TT	T	TT	T	TT	
1	DICKY											
2	ONI											
3	ASEP											
4	RONI											
5	RIZWAN											
6	EZA											
7	ANDI											
8	M. YUSRIZAL											
9	FADILAH											
10	DONI											

*Kriteria penilaian

G. Membuat keputusan

1. Siswa melakukan gerakan yang seharusnya dilakukan sesuai posisinya masing-masing.
2. Siswa melakukan gerakan langsung ke lapangan lawan karena melihat posisi yang dituju kosong

H. Pelaksanaan keterampilan

3. Siswa melakukan keterampilan sesuai dengan spesialisasinya (umpan, smash dan tekong).

I. Dukungan / cover

4. Siswa bergerak untuk mendukung pertahanan
5. Setelah melakukan serangan siswa siap untuk mengcover bila ada block dan siap menahan serangan balik bila tidak ada block.

Keterangan Penilaian

 : Apabila bola yang telah di eksekusi tidak dapat dikembalikan oleh lawan dan

langsung menyentuh lantai tanpa mengenai terlebih dahulu bagian tubuh dari

lawan.

 : Apabila bola yang telah di eksekusi tidak dapat dikembalikan oleh lawan, namun

sebelumnya bola itu menyentuh terlebih dahulu salah satu bagian dari tubuh lawan.

 : Apabila bola yang telah di eksekusi dapat dimainkan dan dapat membuat sebuah

penyerangan

INSTRUMENT PENELITIAN SKRIPSI

TES AWAL (*POST TEST*) KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK TAKRAW

TAHUN 2016

KELOMPOK KONTROL

NO	NAMA SISWA	(DMI)				(SEI)		(SI)				JUM LAH	
		Membuat Keputusan		Pelaksanaan Keterampilan		Dukungan							
		1	2	3	4	T	TT	T	TT	T	TT		
1	DICKY												
2	ONI												
3	ASEP												
4	RONI												
5	RIZWAN												
6	EZA												
7	ANDI												
8	M. YUSRIZAL												
9	FADILAH												
10	DONI												

*Kriteria penilaian

J. Membuat keputusan

1. Siswa melakukan gerakan yang seharusnya dilakukan sesuai posisinya masing-masing.
2. Siswa melakukan gerakan langsung ke lapangan lawan karena melihat posisi yang dituju kosong

K. Pelaksanaan keterampilan

3. Siswa melakukan keterampilan sesuai dengan spesialisasinya (umpan, smash dan tekong).

L. Dukungan / cover

4. Siswa bergerak untuk mendukung pertahanan
5. Setelah melakukan serangan siswa siap untuk mengcover bila ada block dan siap menahan serangan balik bila tidak ada block.

Keterangan Penilaian

 : Apabila bola yang telah di eksekusi tidak dapat dikembalikan oleh lawan dan

langsung menyentuh lantai tanpa mengenai terlebih dahulu bagian tubuh dari

lawan.

 : Apabila bola yang telah di eksekusi tidak dapat dikembalikan oleh lawan, namun

sebelumnya bola itu menyentuh terlebih dahulu salah satu bagian dari tubuh lawan.

 : Apabila bola yang telah di eksekusi dapat dimainkan dan dapat membuat sebuah

penyerangan

Lampiran 2

PROMGRAM LATIHAN CABANG OLAHRAGA SEPAK TAKRAW

Kelompok Eksperimen

- A. Waktu Latihan** : 1 Minggu 3x (Senin, Rabu, dan Jum'at)
B. Lama Latihan : 120 menit

Minggu ke – 1

PERTEMUAN KE – 1		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 11 April 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 3x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnt

	<p>contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	<p>15 menit</p> <p>10 menit</p>
PERTEMUAN KE – 2		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Rabu, 13 April 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain futsal - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game 	<p>15 menit</p> <p>2 menit</p> <p>2 menit</p> <p>2 menit</p> <p>2 menit</p> <p>10 menit</p> <p>Masing-masing siswa 5 menit</p> <p>15 menit</p> <p>5 mnit</p> <p>15 menit</p> <p>10 menit</p>

	C. Pendinginan - Evaluasi	
PERTEMUAN KE – 3		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Jum'at, 15 April 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 3x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

Minggu ke – 2

PERTEMUAN KE – 1		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 18 April 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 3x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 2		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Rabu, 20 April 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain futsal - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnt 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 3		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Jum'at, 22 April 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Permainan gobak sodor - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnt 15 menit 10 menit

Minggu ke – 3

PERTEMUAN KE – 1		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 25 April 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 5x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan blok - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 2		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Rabu, 27 April 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain futsal - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 3		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Jum'at, 29 April 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain permainan ucing garis - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan Block - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

Minggu ke – 4

PERTEMUAN KE – 1		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 2 Mei 2016 16.00-18.00	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 7x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 2		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Rabu, 4 Mei 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain futsal - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 3		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Jum'at, 6 Mei 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Melakukan permainan bola raja - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

Minggu ke – 5

PERTEMUAN KE – 1		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 9 Mei 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 7x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 2		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Rabu, 11 Mei 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain futsal - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnt 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 3		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Jum'at, 13 Mei 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 3x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

Minggu ke - 6

PERTEMUAN KE – 1

Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 16 Mei 2016 16.00-18.00	<p>A. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 3x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>B. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan media video - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh menggunakan vidio permainan sepak takraw profesional. - Game <p>C. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

Lampiran 3

PROGRAM LATIHAN CABANG OLAHRAGA SEPAK TAKRAW

Kelompok Kontrol

- A. Waktu Latihan** : 1 minggu 3x (Senin, Rabu, dan Jum'at)
B. Lama Latihan : 120 menit

Minggu ke – 1

PERTEMUAN KE – 1		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 11 April 2016 16.00-18.00	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 3x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar. - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan saat melakukan 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit

	<p>game.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Game <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan 	15 menit 10 menit
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------

PERTEMUAN KE – 2

Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Rabu, 13 April 2016 16.00-18.00	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain futsal - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar. - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan saat game pertama. - Game <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan. 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnt 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 3		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Jum'at, 15 April 2016 16.00-18.00	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 3x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan 2 menit b. Sepak kura kanan dan kiri 2 menit c. Memaha kanan dan kiri 2 menit d. Menyundul bola 2 menit - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar. 10 menit - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong Masing-masing siswa 5 menit b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game 15 menit - Evaluasi kesalahan saat game. 5 mnt - Game 15 menit <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan 10 menit 	

Minggu ke – 2

PERTEMUAN KE – 1		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 18 April 2016 16.00-18.00	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 3x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan saat game - Game <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan. 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 2		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Rabu, 20 April 2016 16.00-18.00	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain futsal - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan saat game - Game <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnt 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 3		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Jum'at, 22 April 2016	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Permainan gobak sodor 	15 menit

16.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan 2 menit b. Sepak kura kanan dan kiri 2 menit c. Memaha kanan dan kiri 2 menit d. Menyundul bola 2 menit <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar . 10 menit <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong Masing-masing siswa 5 menit b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher <ul style="list-style-type: none"> - Game 15 menit - Evaluasi kesalahan saat game. 5 mnt - Game 15 menit <p>F. Pendinginan 10 menit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan
-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Minggu ke – 3

PERTEMUAN KE – 1		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 25 April 2016 16.00-18.00	<p>G. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 5x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>H. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan blok - Game - Evaluasi kesalahan saat game - Game <p>I. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 2		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Rabu, 27 April 2016 16.00-18.00	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain futsal - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan saat game - Game <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit
PERTEMUAN KE – 3		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Jum'at, 29 April 2016	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain permainan ucing garis 	15 menit

16.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan 2 menit b. Sepak kura kanan dan kiri 2 menit c. Memaha kanan dan kiri 2 menit d. Menyundul bola 2 menit <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar 10 menit - Latihan teknik spesialisasi Masing-masing siswa 5 menit <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan Block <ul style="list-style-type: none"> - Game 15 menit - Evaluasi kesalahan saat game. 5 mnt - Game 15 menit <p>F. Pendinginan 10 menit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan
-------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Minggu ke – 4

PERTEMUAN KE – 1		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 2 Mei 2016 16.00-18.00	<p>J. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 7x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>K. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan saat game. - Game <p>L. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 2		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Rabu, 4 Mei 2016 16.00-18.00	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain futsal - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan saat game. - Game <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit
PERTEMUAN KE – 3		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Jum'at, 6	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis 	15 menit

Mei 2016 16.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan permainan bola raja - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan saat game - Game <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnt 15 menit 10 menit
-------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Minggu ke – 5

PERTEMUAN KE – 1		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 9 Mei 2016 16.00-18.00	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 7x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan saat game. - Game <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 2		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Rabu, 11 Mei 2016 16.00-18.00	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Bermain futsal - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher - Game - Evaluasi kesalahan saat game - Game <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnt 15 menit 10 menit

PERTEMUAN KE – 3		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Jum'at, 13 Mei 2016	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 3x 	15 menit

16.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : <ul style="list-style-type: none"> a. Sepak sila kanan 2 menit b. Sepak kura kanan dan kiri 2 menit c. Memaha kanan dan kiri 2 menit d. Menyundul bola 2 menit <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar 10 menit - Latihan teknik spesialisasi Masing-masing siswa 5 menit <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block <ul style="list-style-type: none"> - Game 15 menit - Evaluasi kesalahan saat game 5 mnt - Game 15 menit <p>F. Pendinginan 10 menit</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan
-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Minggu ke – 6

PERTEMUAN KE – 1		
Hari/ Jam	Materi Latihan	Akumulasi Waktu
Senin, 16 Mei 2016 16.00-18.00	<p>D. Pemanasan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemanasan statis - Lari keliling lapangan 3x - Pemanasan dinamis dan PNF <p>E. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan teknik : a. Sepak sila kanan b. Sepak kura kanan dan kiri c. Memaha kanan dan kiri d. Menyundul bola - Evaluasi kesalahan dan pemberian contoh gerakan yang benar - Latihan teknik spesialisasi <ul style="list-style-type: none"> a) Latihan servis bagi tekong b) Latihan smash bagi seorang smasher c) Latihan mengumpam bersama dengan smasher d) Latihan block - Game - Evaluasi kesalahan saat game - Game <p>F. Pendinginan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluasi keseluruhan 	15 menit 2 menit 2 menit 2 menit 2 menit 10 menit Masing-masing siswa 5 menit 15 menit 5 mnit 15 menit 10 menit

Lampiran 4

OLAH DATA MENGGUNAKAN APLIKASI SPSS

PRETEST KELOMPOK EKSPERIMENT

NO	NAMA SISWA	(DMI) Membuat Keputusan				(SEI) Pelaksanaan Keterampilan		(SI) Dukungan				JUMLAH	
		1		2		3		4					
		T	TT	T	TT	T	TT	T	TT	T	TT		
1	DICKY	1	2	3	1	1	1	2	3	3	2	19	
2	ONI	2	3	2	1	1	2	1	2	3	2	19	
3	ASEP	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	16	
4	RONI	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	15	
5	RIZWAN	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	14	
6	EZA	1	1	3	2	1	2	2	2	1	1	16	
7	ANDI	1	2	1	2	2	2	3	1	2	1	17	
8	M. YUSRIZAL	1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	14	
9	FADILAH	3	1	3	1	1	1	2	1	2	3	18	
10	DONI	1	3	2	1	2	1	2	1	1	3	17	
rata-rata												16,5	
sd												1,84	

PRETEST KELOMPOK KONTROL

NO	NAMA SISWA	(DMI) Membuat Keputusan				(SEI) Pelaksanaan Keterampilan		(SI) Dukungan				JUMLAH	
		1		2		3		4					
		T	TT	T	TT	T	TT	T	TT	T	TT		
1	DZIKRY	1	2	1	1	2	1	1	1	3	1	14	
2	YOGI	2	2	1	1	1	2	1	1	3	2	16	
3	WAHYU	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	15	
4	NURUL	3	1	1	1	1	1	2	1	1	2	14	
5	GALUH	2	2	1	3	2	2	2	1	1	1	17	
6	MAHMUD	2	1	3	1	1	1	3	1	2	1	16	
7	AGUS	1	1	1	1	3	2	1	1	1	2	14	
8	GANJAR	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	14	
9	GUN GUN	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	15	
10	TEDY	1	3	2	1	1	2	2	2	2	1	17	
rata-rata												15,2	
sd												1,23	

POSTEST KELOMPOK EKSPERIMENT

NO	NAMA SISWA	(DMI) Membuat Keputusan				(SEI) Pelaksanaan Keterampilan		(SI) Dukungan				JUMLAH	
		1		2		3		4					
		T	TT	T	TT	T	TT	T	TT	T	TT		
1	DICKY	2	1	3	1	2	1	2	3	3	2	20	
2	ONI	3	1	3	2	3	1	3	1	3	1	21	
3	ASEP	3	2	2	2	2	1	3	2	2	1	20	
4	RONI	2	1	3	2	2	1	2	1	2	1	17	
5	RIZWAN	2	3	3	1	2	1	2	2	2	2	20	
6	EZA	3	2	3	2	2	3	2	2	1	1	21	
7	ANDI	3	1	2	1	2	2	2	2	3	3	21	
8	M. YUSRIZAL	3	3	3	2	2	1	3	1	3	2	23	
9	FADILAH	3	2	3	2	3	2	3	3	1	1	23	
10	DONI	1	1	3	3	2	3	2	2	2	3	22	
rata-rata												20,8	
sd												1,75	

POSTEST KELOMPOK KONTROL

NO	NAMA SISWA	(DMI)				(SEI)		(SI)				JUMLAH	
		Membuat Keputusan				Pelaksanaan Keterampilan		Dukungan					
		1		2		3		4					
		T	TT	T	TT	T	TT	T	TT	T	TT		
1	DZIKRY	3	2	2	1	2	1	2	1	2	1	17	
2	YOGI	1	3	1	3	1	1	1	1	3	1	16	
3	WAHYU	1	1	3	1	2	2	2	1	3	2	18	
4	NURUL	2	1	3	2	3	2	3	1	2	1	20	
5	GALUH	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	16	
6	MAHMUD	1	3	3	1	3	3	3	1	1	3	22	
7	AGUS	3	2	1	1	2	2	2	1	1	2	17	
8	GANJAR	3	1	2	3	2	1	2	2	3	2	21	
9	GUN GUN	2	2	2	1	3	1	3	1	2	3	20	
10	TEDY	3	2	2	2	3	1	2	2	2	1	20	
Rata-rata												18,7	
sd												2,16	

1. STATISTIK DESKRIPTIF

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest_eks	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
Pretesr_kon	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
Postest_eks	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
Postes_kon	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%

Descriptives		
		Statistic
		Std. Error
Pretest_eks	Mean	16.50
	95% Confidence Interval	15.18
	for Mean	17.82
	5% Trimmed Mean	16.50
	Median	16.50
	Variance	3.389
	Std. Deviation	1.841
	Minimum	14
	Maximum	19
	Range	5
	Interquartile Range	4
	Skewness	.000
	Kurtosis	.687
		-1.173
		1.334

Pretesr_kon	Mean		15.20	.389
	95% Confidence Interval	Lower Bound	14.32	
	for Mean	Upper Bound	16.08	
	5% Trimmed Mean		15.17	
	Median		15.00	
	Variance		1.511	
	Std. Deviation		1.229	
	Minimum		14	
	Maximum		17	
	Range		3	
Postest_eks	Interquartile Range		2	
	Skewness		.431	.687
	Kurtosis		-1.461	1.334
	Mean		20.80	.554
	95% Confidence Interval	Lower Bound	19.55	
Postes_kon	for Mean	Upper Bound	22.05	
	5% Trimmed Mean		20.89	
	Median		21.00	
	Variance		3.067	
	Std. Deviation		1.751	
	Minimum		17	
	Maximum		23	
	Range		6	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.863	.687
Postes_kon	Kurtosis		1.664	1.334
	Mean		18.70	.684
	95% Confidence Interval	Lower Bound	17.15	
	for Mean	Upper Bound	20.25	
Postes_kon	5% Trimmed Mean		18.67	

Median	19.00	
Variance	4.678	
Std. Deviation	2.163	
Minimum	16	
Maximum	22	
Range	6	
Interquartile Range	4	
Skewness	.071	.687
Kurtosis	-1.563	1.334

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest_eks	.113	10	.200*	.928	10	.426
Pretesr_kon	.236	10	.123	.841	10	.046
Postest_eks	.224	10	.169	.899	10	.213
Postes_kon	.226	10	.159	.907	10	.260

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Eksperimen	.301	1	18	.590
Kontrol	.578	1	18	.131

ANOVA

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Eksperimen	Between Groups	92.450	1	92.450	28.642	.000
	Within Groups	58.100	18	3.228		
	Total	150.550	19			
Kontrol	Between Groups	61.250	1	61.250	19.794	.000
	Within Groups	55.700	18	3.094		
	Total	116.950	19			

T-TEST EKSPERIMENT

PAIRED SAMPLE TEST

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Postest_eks	20.80	10	1.751
	Pretest_eks	16.50	10	.554
			1.841	.582

Paired Samples Correlations

	N	Correlatio n	Sig.
Pair 1	Postest_eks & Pretest_eks	10	.172
			.634

Paired Samples Test

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)			
	Mean	n	Std.	Std.	95% Confidence Interval of the Difference							
			Deviation	Error	Mean	Lower						
Pair 1 Postest_eks - Pretest_eks	4.300	2.312	.731		2.646	5.954	5.882	9	.000			

T-TEST CONTROL

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Postes_kon	18.70	10	2.163	.684
Pretesr_kon	15.20	10	1.229	.389

Paired Samples Correlations

	N	Correlatio n	Sig.
Pair 1 Postes_kon & Pretesr_kon	10	-.100	.783

Paired Samples Test

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference					

		on	Mean	Difference		Lower	Upper		
				Lower	Upper				
Pair 1	Postes_kon - Pretesr_kon	3.500	2.593	.820	1.645	5.355	4.269	9	.002

Lmpiran 5

DOKUMENTASI

1. PEMANASAN





2. PEMBERIAN MATERI MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP KELOMPOK EKSPERIMEN



