

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
KATA MUTIARA	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	10
F. Manfaat Penelitian	10
G. Batasan Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA/LANDASAN TEORI	12
A. Kajian Pustaka	12
1. Motivasi	12
2. Teori-teori Motivasi	13
3. Motivasi Belajar	16
4. Macam-macam Motivasi	17
5. Fungsi Motivasi	18
6. Prinsip Motivasi	19
7. Cara Membangkitkan Motivasi	19

8. Faktor-faktor yang mempengaruhi dalam Motivasi Belajar	20
9. Pengertian Senam	22
10. Sejarah Senam di Dunia	23
11. Senam di Indonesia	24
12. Jenis-jenis Senam	25
13. Pengertian Senam Aerobik	29
14. Gerakan-gerakan Aerobik	29
15. Senam Santri	31
B. Kerangka Berpikir	32
C. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Desain Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Instrumen Penelitian	37
E. Uji Coba Instrumen	41
F. Pelaksanaan Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	46
BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA	48
A. Hasil Pengolahan Data	48
B. Diskusi Penemuan	56
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Implikasi	58
C. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Nama-nama Pondok Pesantren di Kota Bandung	36
Tabel 3.2	Kisi-kisi Motivasi Siswa Terhadap Senam Santri	39
Tabel 3.3	Kriteria Pemberian Skor	40
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Instrumen	43
Tabel 3.5	Hasil Uji Coba Reliabilitas Uji Coba Angket.....	45
Tabel 3.6	Nilai-nilai Butir Pernyataan	46
Tabel 3.7	Kriteria Penilaian Frekuensi Presentase	47
Tabel 4.1	Skor Faktual Siswa SMP	49
Tabel 4.2	Skor Faktual Siswa SMA	50
Tabel 4.3	Taraf Serap dan Rangking Motivasi Belajar Siswa SMP.....	51
Tabel 4.4	Taraf Serap dan Rangking Motivasi Belajar Siswa SMA.....	52
Tabel 4.5	Kriteria Motivasi Belajar Siswa SMP	54
Tabel 4.6	Kriteria Motivasi Belajar Siswa SMA.....	55

DAFTAR GAMBAR/BAGAN

Gambar 2.1	Pengaruh Motivasi Terhadap Belajar dan Perilaku	8
Gambar 3.1	Teknik <i>Simple Random Sampling</i>	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Angket Motivasi Siswa terhadap Senam Santri
Lampiran 2	Identitas Responden
Lampiran 3	Angket Motivasi Siswa terhadap Senam Santri Uji Validitas
Lampiran 4	Indikator Angket Motivasi Intrinsik
Lampiran 5	Indikator Angket Motivasi Ekstrinsik
Lampiran 6	Data Angket Uji Validitas
Lampiran 7	Hasil Angket Uji Validitas
Lampiran 8	Data Uji Reliabilitas
Lampiran 9	Data Angket SMP
Lampiran 10	Data Angket SMA
Lampiran 11	Gerakan Senam Santri 2010
Lampiran 12	Daftar Pondok Pesantren Di Kota Bandung
Lampiran 13	Kurikulum
Lampiran 14	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 15	Lampiran Surat Keputusan Skripsi
Lampiran 16	Lampiran Surat