

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil pengolahan dan analisis data diperoleh jawaban atas pertanyaan-pertanyaan penelitian yang diajukan. Jawaban atas pertanyaan penelitian merupakan kesimpulan. Adapun kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut :

Terdapat Hubungan yang signifikan pengetahuan kesehatan reproduksi terhadap perilaku hidup sehat siswa di Kota Bandung.

#### **B. Implikasi**

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa implikasi, adapun implikasi dalam penelitian ini yang ditemukan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Untuk pihak sekolah agar dapat memperhatikan sejauh mana guru mata pelajaran tertentu telah memberikan materi ajar terhadap siswanya.
2. Untuk para guru pendidikan jasmani:
  - Agar lebih memperhatikan mengenai materi pembelajaran di kelas atau teori, terlebih teori yang mengarah terhadap kesehatan siswa.
  - Para guru PJOK agar lebih kritis lagi terhadap permasalahan-permasalahan yang ditemui di lapangan dalam proses pembelajaran maupun lingkungan.
  - Seorang guru PJOK diharapkan untuk selalu menggali/mengkaji tentang keilmuannya.
  - Bagi para guru yang telah sering memberikan atau memperhatikan tentang materi ajar teori, agar selalu terus menjalankan dan mengembangkan.
3. Bagi siswa, disarankan agar lebih fokus dan bersemangat lagi dalam mengikuti pembelajaran PJOK agar hasil dan tujuan yang didapat sesuai dengan yang diharapkan sehingga dapat terjadinya kualitas pembelajaran serta ilmu yang bermanfaat bagi siswa dan guru dalam suatu proses pembelajaran.

### C. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa rekomendasi terhadap hasil penelitian yang dapat menjadi acuan dalam mengembangkan penelitian kepada peneliti selanjutnya, adapun rekomendasi dalam penelitian ini yang ditemukan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dari segi populasi atau sampel yang lebih diperbanyak dan melibatkan sekolah-sekolah lain termasuk Sekolah Sewasta, Smk, Ma, dll.
2. Target penelitian dapat dilakukan di jenjang pendidikan selanjutnya tidak hanya disekolah menengah atas saja.
3. Penelitian selanjutnya bisa dilakukan kepada Guru.
4. Penelitian selanjutnya tidak hanya melihat hasil pengetahuan dan sikap siswa saja, akan tetapi bisa juga dilaksanakan penelitian untuk mencari metode ajar seperti apa yang akan membuat siswa senang dan tertarik terhadap materi kesehatan di Sekolah.