

ANGKET PENERIMAAN DIRI

Identitas Diri

Nama :

Jenis Kelamin : L/P (lingkari salah satu)

Prestasi yang Pernah Didapat : 1.

2.

3.

Petunjuk

Isilah dengan jujur sesuai kondisi yang kalian rasakan saat ini. Karena pernyataan-pernyataan dibawah merupakan gambaran diri kalian.

Berilah tanda ceklis (✓) pada salah satu kolom pilihan jawaban sesuai dengan pernyataan berikut.

Keterangan:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh:

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban				
		SS	S	KS	TS	STS
X	Saya adalah siswa terbaik dikelas		✓			
Y	Saya sering pelupa apabila menyimpan barang				✓	

SELAMAT MENGERJAKAN

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu menyelesaikan tugas-tugas sekolah dengan baik				
2.	Saya mampu bergaul dengan orang lain secara baik				
3.	Saya yakin dapat beradaptasi dengan lingkungan baru				
4.	Saya sulit mengikuti pelajaran sekolah				
5.	Saya merasa canggung apabila mengobrol dengan orang lain				
6.	Saya dapat bekerjasama dengan orang lain dalam sebuah kelompok				
7.	Saya merasa orang lain lebih baik dari pada saya dalam meraih kesuksesan				
8.	saya merasa sama dengan orang lain yang masing-masing memiliki kelebihan dan kekurangan				
9.	Saya merasa rendah diri dengan keadaan saya sekarang				
10.	Saya berusaha berusaha berpenampilan wajar seperti teman-teman lain				
11.	Saya merasa teman-teman menyukai saya secara tulus apa adanya				
12.	Saya menganggap diri saya aneh				
13.	Saya lebih senang bermain sendiri karena sering dianggap berbeda dengan teman				
14.	Saya menganggap diri sendiri tidak normal				
15.	Saya berani tampil di hadapan orang lain dengan wajar				
16.	Saya takut menyampaikan pendapat di depan umum				
17.	Saya senang menjadi pusat perhatian				
18.	Saya merasa canggung apabila mengobrol dengan orang lain				
19.	Saya merasa lebih sering malu ketika sedang bermain bersama teman				
20.	Saya berperilaku sesuai dengan aturan yang berlaku				
21.	Saya meminta maaf apabila melakukan kesalahan				
22.	Saya mampu menjaga amanah				
23.	Saya mempertimbangkan akibat dari tindakan yang saya lakukan				
24.	Saya menunda-nunda mengerjakan tugas				
25.	Saya mengambil keputusan tanpa memikirkan resiko yang akan saya hadapi				
26.	Saya mengambil keputusan atas dasar pertimbangan sendiri				
27.	Saya yakin dengan keputusan yang diambil walaupun berbeda dengan orang lain				
28.	Saya takut apabila tugas yang dikerjakan berbeda hasilnya dengan orang lain				

Fera Praciliani, 2016

PROFIL PENERIMAAN DIRI (SELF ACCEPTANCE) BERDASARKAN JENIS KELAMIN DAN JENJANG SEKOLAH SERTA IMPLIKASINYA BAGI BIMBINGAN DAN KONSELING

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
29.	Saya merasa senang ketika pendapat pujian dari orang lain				
30.	Saya menganggap kritikan orang lain sebagai bentuk perhatian				
31.	Saya membenci orang lain yang mengkritik saya				
32.	Saya memarahi teman yang membicarakan penampilan saya				
33.	Saya menganggap kritikan sebagai penghalang kesuksesan				
34.	Saya mempertimbangkan setiap masukan apapun bagi diri saya				
35.	Saya menyadari bahwa saya memiliki kelemahan dan kelebihan				
36.	Saya merasa beruntung dengan kemampuan yang dimiliki				
37.	Saya mampu memanfaatkan kelebihan untuk meraih kesuksesan				
38.	Saya meyakini bahwa setiap orang akan sukses walaupun waktunya berbeda-beda				
39.	Saya merasa dikucilkan oleh teman saat memperoleh kegagalan				
40.	Saya merasa masih banyak kekurangan dalam diri				
41.	Saya merasa kurang seberuntung orang lain				
42.	Saya mudah terpengaruh oleh pendapat orang lain				
43.	Saya tidak mengeluh saat mendapat kesulitan				
44.	Saya menjadi sedih dengan kekurangan yang dimiliki				
44.	Saya memberikan selamat kepada teman yang prestasinya lebih baik				
45.	Saya larut dalam kesedihan saat mengalami kegagalan				
46.	Saya merasa marah saat prestasi orang lain lebih baik				
47.	Saya berusaha mengelola emosi saya jika sedang marah				