KONTRIBUSI *POWER* LENGAN, *POWER* TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS PANGGUL TERHADAP KECEPATAN PANJAT TEBING KATEGORI *SPEED*

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Ilmu Keolahragaan

oleh :
JAJANG NURJAMAN
1003022

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2016

Kontribusi *Power* Lengan, *Power* Tungkai Dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Kecepatan Panjat Tebing Kategori *Speed*

oleh

Jajang Nurjaman

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Jajang Nurjaman 2016
Universitas Pendidikan Indonesia
juni 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, diphotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

KONTRIBUSI *POWER* LENGAN, *POWER* TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS PANGGUL TERHADAP KECEPATAN PANJAT TEBING KATEGORI *SPEED*

Oleh :

Jajang Nurjaman

1003022

Disetujui Dan Disahkan Oleh Pembimbing

Pembimbing I

Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO
NIP : 19591220 198703 2 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi,

Prodi Ilmu Keolahragaan

Agus Rusdiana, Msc.,Ph.D
NIP : 19760812 2001 121 001