

**PENGARUH PENDEKATAN PEMBELAJARAN DAN PERSEPSI
KINESTETIK TERHADAP HASIL BELAJAR KETEPATAN
PASSING DAN SHOOTING DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA**

*(Studi Eksperimen Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler
Sepakbola Di SMP Negeri 4 Klari Karawang)*

TESIS

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Magister
Pendidikan Program Studi Pendidikan Olahraga
Sekolah Pascasarjana



Oleh :

Robi Mareiyana, S.Pd

1200930

**Program Studi Pendidikan Olahraga
Sekolah Pascasarjana
Universitas Pendidikan Indonesia**

Robi Mareiyana, 2016

**PENGARUH PENDEKATAN PEMBELAJARAN DAN PERSEPSI KINESTETIK TERHADAP HASIL
BELAJAR KETEPATAN PASSING DAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2016
LEMBAR PENGESAHAN TESIS

ROBI MAREIYANA, S.Pd
1200930

**PENGARUH PENDEKATAN PEMBELAJARAN DAN PERSEPSI
KINESTETIK TERHADAP HASIL BELAJAR KETEPATAN
PASSING DAN SHOOTING DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA**

*(Studi Eksperimen Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler
Sepakbola Di SMP Negeri 4 Klari Karawang)*

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:

Pembimbing

Dr. Nuryadi, M.Pd
NIP. 196009181986031003

Diketahui oleh :
Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga

Dr. Yudy Hendrayana, M.kes, AIFO.

Robi Mareiyana, 2016
**PENGARUH PENDEKATAN PEMBELAJARAN DAN PERSEPSI KINESTETIK TERHADAP HASIL
BELAJAR KETEPATAN PASSING DAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA**
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

NIP. 196306181988031002

PERNYATAAN

Pernyataan Keaslian Tesis

“Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “**Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Dan Persepsi Kinestetik Terhadap Hasil Belajar Ketepatan Passing Dan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Di SMP Negeri 4 Klari Karawang**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.”

Bandung, Maret 2016

Yang membuat pernyataan

Robi Mareiyana, S.Pd

NIM : 1200930

KATA PENGANTAR



AssalamualaikumWr. Wb.

Seraya memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, dengan berkat rahmat-Nya dan karunia-Nya Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tesis yang berjudul **“Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Dan Persepsi Kinestetik Terhadap Hasil Belajar Ketepatan *Passing* Dan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Di SMP Negeri 4 Klari Karawang”** semoga tesis ini dapat dijadikan sebagai referensi dan rujukan bagi praktisi dan akademisi bidang pendidikan jasmani dalam mengelola proses pembelajaran pada siswa.

Tesis ini dibuat sebagai salah satu syarat yang nantinya sebagai tahap lanjut untuk memperoleh gelar akademik magister pendidikan (S2) disekolah pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia. Besar harapan penulis, semoga hasil karya ini dapat terus dikembangkan dan disempurnakan guna meningkatkan proses pembelajaran pendidikan jasmani disekolah, sehingga dalam perkembangannya proses pembelajaran pendidikan jasmani disekolah dapat berjalan dengan efektif dan efisien.

Penulis menyadari banyak kekurangan yang harus diperbaiki. Oleh karena itu, kritikdan saran positif sangat penulis harapkan demi perbaikan dikemudian hari. Semoga penyusunan tesis ini dapat bermanfaat khusus bagi penulis pribadi dan para pembaca pada umumnya, dan semoga Allah meridhoi atas segala ikhtiar dalam penulisan ini serta meridhoi setelah tuntasnya tesis ini. Amien.

Bandung, Maret 2016

Robi Mareiyana, S.Pd
NIM : 1200930

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berupa Tesis ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa kita curahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta umatnya. Tesis ini berjudul “Pengaruh Pendekatan Pembelajaran dan Persepsi kinestetik Terhadap Hasil Belajar Ketepatan Permainan Sepakbola” ini disusun tidak terlepas dari peran penting orang-orang yang peduli di sekitar penulis. Maka, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya tesis ini, khususnya kepada:

1. Prof. Furqon, Ph.D. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Prof. Dr. H. Yaya Sukjaya, M.Sc. Selaku Direktur Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Dr. Yudy Hendrayana, M.Kes. AIFO. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia yang senantiasa membimbing dan memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah berupa Tesis ini.
4. Dr. Nuryadi, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa membimbing dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan Tesis ini.
5. Staf Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia.

6. Kepala Sekolah, Staf Pengajar, dan para siswa SMP Negeri 4 Klari Karawang, yang telah memberikan bantuan dan kesempatan di dalam penelitian, sehingga terselesaikannya Tesis ini.
7. Teman Seangkatan, Mahasiswa Pendidikan Olahraga angkatan 2012, yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis juga pelajaran, pengalaman dan kenangannya yang begitu indah baik suka maupun duka.
8. Kepada Orang Tua Penulis, H. Misar, S.Pd dan Hj. Eni Suhaeni yang terus memberikan motivasi selama proses perkuliahan berlangsung baik berupa materi maupun doanya.
9. Terimakasih Buat isteri tercinta Tanjung Fitri imaniari, S.Pd dan Anak tersayang Charisa Dzikra Misarani, berkat mereka penulis memiliki motivasi dan inspirasi yang tak pernah berhenti.
10. Keluarga besar Kostan Cipaku Indah 8, yang selalu memberikan motivasi dan menemani saat suka maupun duka.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas bantuan, dorongan dan do'anya.
Semoga amal baik yang telah mereka berikan kepada penulis mendapatkan balasan pahala yang berlipat ganda dan selalu dalam rahmat serta ridho dari Allah SWT.Amin.

Akhir kata, penulis berharap agar Tesis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Bandung, Maret 2016

Robi Mareiyana, S.Pd
NIM : 1200930

ABSTRAK

Robi Mareiyana, S.Pd (2014): “Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Dan Persepsi Kinestetik Terhadap Hasil Belajar Ketepatan *Passing* Dan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola Di SMP Negeri 4 Klari Karawang”. Tesis, Bandung. Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia. Pembimbing: Dr. Nuryadi, M.Pd.

Penelitian ini untuk mengkaji Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Dan Persepsi Kinestetik Terhadap Hasil Belajar Ketepatan *Passing* Dan *Shooting* Dalam Permainan Sepakbola. Metode penelitian eksperimen dengan desain faktorial 2 x 2. Penelitian dilaksanakan di SMPN 4 Klari Karawang, Populasi sebanyak 40 orang. Instrumen yaitu tes persepsi kinestetik, tes ketepatan sepakbola dan tes kemampuan bermain. Analisis menggunakan (ANOVA) dengan program *Statistical Product and Service Solition* versi 20 pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Kesimpulan Hasil penelitian adalah 1) Ada Pengaruh pendekatan pembelajaran taktis dan teknis. 2) Ada Interaksi pendekatan pembelajaran taktis dan teknis dan persepsi kinestetik tinggi terhadap hasil belajar ketepatan permainan sepakbola. 3) Ada Perbedaan pengaruh pendekatan pembelajaran dan persepsi kinestetik tinggi terhadap hasil belajar ketepatan permainan sepakbola 4) Ada Perbedaan pengaruh pendekatan pembelajaran dan persepsi kinestetik rendah terhadap hasil belajar ketepatan permainan sepakbola. Disarankan guru penjas harus dapat memilih pendekatan pembelajaran yang efektif, mampu menggunakan fasilitas, dan waktu yang sangat terbatas serta mampu memotivasi siswa.

Kata Kunci :*Pendekatan Pembelajaran Taktis, Pendekatan Pembelajaran Teknis, Persepsi Kinestetik, Ketepatan Permainan sepakbola*

Robi Mareiyana, 2016

PENGARUH PENDEKATAN PEMBELAJARAN DAN PERSEPSI KINESTETIK TERHADAP HASIL BELAJAR KETEPATAN *PASSING* DAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT

RobiMareiyana,S.Pd (2014): “The Influence approach learning and a kinesthetic perception of results the study accuracy of passing and shooting in the game football smpnklarikarawang 4.” The university graduate education Indonesian. Advisers :**Dr. Nuryadi, M.Pd**

This research approach to assess the impact of learning and a kinesthetic perception of the results of the study the accuracy of passing and shooting in the game football .The methodology experiment with the design factorials 2 x 2 .Research carried out in high Klari 4 Karawang,as many as 40 the population.An instrument that perception a kinesthetic tests , tests and football accuracy tests the ability of play.Analysis using (ANOVA) in a statistical product and service solition version 20 at standard significant = 0,05. A conclusion the results of the study, 1) There are learning the influence of tactical approach and technical. 2) There is interaction learning tactical approach and technical and perception of high evaluation a kinesthetic learning outcomes the accuracy of football game. 3) There is a difference in the influence of the approach of learning and perception of high evaluation a kinesthetic learning outcomes the accuracy of football game. 4) There is a difference in the influence of the approach of learning and perception low against a kinesthetic learning outcomes the accuracy of football game .Suggested physical education teachers should be able to choose the approach of an effective learning , able to use the facilities , and time is very limited norms and able to motivate students.

Keywords: *learning tactical approach, learning technical approach, a kinesthetic perception, the accuracy of the game.*

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	11
E. Manfaat Penelitian.....	12
F. Struktur Organisasi Tesis.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN	
HIPOTESIS PENELITIAN	14
A. Kajian Pustaka Hakikat dan Karakteristik Permainan Sepakbola..	14
1.Pengertian Sepakbola.....	14
2.Karakteristik Permainan Sepakbola.....	15
a. Teknik Menendang Dengan Kaki Bagian nDalam (<i>Passing</i>).....	16
b. Teknik Menendang Dengan Kaki Bagian Luar (<i>Passing</i>).....	17
c. Teknik Menendang Dengan Punggung Kaki (<i>Shooting</i>).....	17
d. Teknik Menendang Dengan Punggung Kaki Bagian Dalam (<i>Shooting</i>).....	18
B. Hakikat Pembelajaran	18
1. Pendekatan Pembelajaran.....	20
a. Pendekatan Pembelajaran Taktis.....	20
b. Pendekatan Pembelajaran Teknis.....	23
2. Perbedaan Pendekatan Pembelajaran Taktis Dan Teknis.....	25
C. Pengertian Persepsi Kinestetik	28
a. Pengertian Persepsi.....	28
b. Pengertian Kinestetik.....	29
c. Kemampuan Persepsi Kinestetik Dalam Melatih Ketepatan.....	30
d. Hubungan persepsi Kinestetik Dengan Ketepatan Gerak.....	32
D. Hasil Penelitian Yang Relevan	36
E. Kerangka Pemikiran	37
F. Hipotesis Penelitian	42
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	44
A. Metode Penelitian	44

B. Desain dan Langkah-langkah Penelitian	45
1. Desain Penelitian.....	45
2. Langkah-langkah Penelitian.....	47
3. Validitas Internal.....	48
4. Validitas Eksternal.....	49
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	49
1. Lokasi dan Subyek Penelitian.....	49
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	50
D. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	52
E. Instrument Penelitian	53
a. Test Persepsi Kinestetik.....	53
b. Test Ketepatan Permainan Sepakbola.....	55
c. Test Permainan Sepakbola <i>Games Performance Assesment</i> <i>Instrument (GPAI)</i>	59
F. Prosedur Penelitian	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	63
A. Deskripsi Data	63
B. Pengujian Persyaratan Analisis	65
1. Uji Normalitas.....	66
2. Uji Homogenitas.....	68
C. Uji Hipotesis	70
D. Pembahasan Hasil Penelitian	84
E. Diskusi Penemuan	90
F. Keterbatasan Penelitian	98
BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran-saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103

DAFTAR TABEL

Robi Mareiyana, 2016

PENGARUH PENDEKATAN PEMBELAJARAN DAN PERSEPSI KINESTETIK TERHADAP HASIL BELAJAR KETEPATAN PASSING DAN SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Gambar	Halaman
2.1 Perbedaan Pendekatan tradisional dan TGFU.....	26
2.2 Perbedaan Pendekatan Pembelajaran Taktis dan Teknis.....	27
3.1 Desain Penelitian Faktorial 2x2	45
3.2 Teknik Pengambilan Sampel	51
3.3 Rentang Nilai <i>Test Distance Perception Jump</i>	55
3.4 Pengamatan Penampilan Bermain Sepakbola.....	59
3.5 Jadwal, waktu, dan Hari Program Pembelajaran... ..	62
4.1 Deskripsi PreTest Data Hasil Belajar Permainan Sepakbola.....	63
4.2 Deskripsi Post-Test Data Hasil Belajar Permainan Sepakbola...	64
4.3 Hasil Uji Normalitas Pre-Test Data Hasil Belajar Permainan Sepakbola.....	66
4.4 Hasil Uji Normalitas Post-Test Data Hasil Belajar Permainan Sepakbola.....	67
4.5 Hasil Uji Homogenitas Pre-Test Data Hasil Belajar Permainan Sepakbola.....	69
4.6 Hasil Uji Homogenitas Post-Test Data Hasil Belajar Permainan Sepakbola.....	69
4.7 Nilai rata-rata Kelompok Berdasarkan Desain Faktorial 2x2.....	70
4.8 Hasil Analisis <i>Paired Samples Test</i> Uji Pengaruh Pendekatan pembelajaran Taktis dan Teknis Terhadap Hasil Belajar Ketepatan Passing dan Shooting Permainan Sepakbola.....	72
4.9 <i>Tests of Between-Subjects Effects</i>	75
4.10 <i>Uji Tukey Homogeneous Subsets</i>	77
4.11 Hasil Analisis <i>Paired Samples Test</i> Uji Pengaruh Pendekatan pembelajaran Kinestetik Taktis Tinggi dan Kinestetik Teknis Tinggi Terhadap Hasil Belajar Ketepatan Passing dan Shooting Permainan Sepakbola.....	79
4.12 Hasil Analisis <i>Independent Samples T-Test</i> Pendekatan pembelajaran Kinestetik Taktis Tinggi dan Kinestetik Teknis	

Tinggi Terhadap Hasil Belajar Ketepatan Passing dan Shooting Permainan Sepakbola.....	82
---------------------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Teknik menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	16
2.2	Teknik Menendang Bola Dengan Kaki bagian Luar.....	17
2.3	Teknik Menendang Bola Dengan Punggung Kaki.....	18
2.4	Teknik Menendang Bola Dengan Punggung Kaki Bagian Dalam.....	18
3.1	<i>Test Kinestetik Perception (Distance Perception Jump)</i>	54
3.2	<i>Test Ketepatan Passing</i>	55
3.3	<i>Test ketepatan Shooting</i>	57

DAFTAR DIAGRAM

Gambar		Halaman
4.1	Rata-Rata Pre-Test dan Post-Test Pendekatan Taktis.....	73
4.2	Rata-Rata Pre-Test dan Post-Test Pendekatan Teknis.....	74
4.3	Rata-Rata Post-Test Pendekatan Taktis Pendekatan Pembelajaran Taktis Tinggi dan pendekatan pembelajaran Teknis Tinggi.....	80
4.4	Rata-Rata Post-Test Pendekatan Taktis Pendekatan Pembelajaran Taktis Rendah dan pendekatan pembelajaran Teknis Rendah.....	83