

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari model pembelajaran *Direct Instruction* terhadap hasil belajar senam ritmik di SMP Negeri 40 Bandung.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan dari model *Peer Teaching* terhadap hasil belajar senam ritmik di SMP Negeri 40 Bandung.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menegaskan bahwa:

1. Bagi seluruh guru, baik itu pengajar pendidikan jasmani atau pun pembaca pada umumnya agar mencoba menerapkan model pembelajaran *Direct Instruction* atau pun model pembelajaran *Peer Teaching* karena kedua model ini bisa diterapkan pada sekolah. Menerapkan model pembelajaran *Direct Instruction* lebih tepat dibanding model pembelajaran *Peer Teaching* karena pemahaman yang terdapat dalam konsep pembelajaran *Direct Instruction* untuk menambah pemahaman siswi maupun atlet dalam senam ritmik. Agar dapat menampilkan keterampilan senam yang baik.
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai pengaruh model pembelajaran *Direct Instruction* maupun model pembelajaran *Peer Teaching*, penulis menyarankan untuk melakukan penelitian di sekolah dengan menggunakan media audio visual agar siswi lebih paham dan lebih jelas dalam memahami taktik dalam senam ritmik.